

呼吸道合胞病毒 (RSV)

什么是 RSV?

RSV 是一种常见的呼吸道病毒,通常会引起轻微的、类似感冒的症状,但也可能导致严重疾病,尤其是在婴幼儿和老年人中。

它是如何传播的?

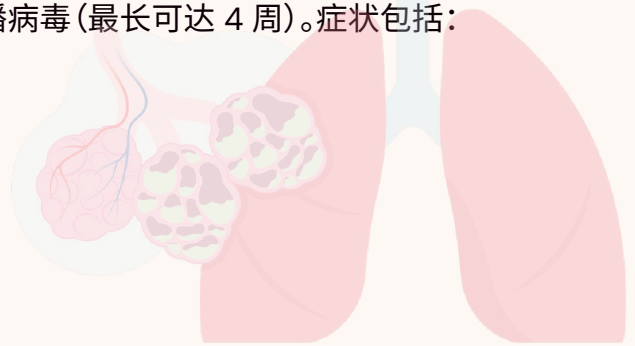
RSV 可通过与患者的密切接触传播,具体途径包括:

- 打喷嚏或咳嗽
- 触摸受感染的表面,然后未先洗手就触摸脸部

有哪些症状?

感染 RSV 的人通常在出现症状前 1 到 2 天就具有传染性,并且在感染后 4 到 6 天内出现症状。部分婴儿及免疫力低下人群,即使症状消失,仍可能继续传播病毒(最长可达 4 周)。症状包括:

- 流鼻涕
- 食欲下降
- 咳嗽
- 打喷嚏
- 发烧
- 喘息



如何预防 RSV?



50 岁及以上的成人可接种 RSV 疫苗。



孕妇可以接种 RSV 疫苗,该疫苗会在宝宝出生后为其提供保护。



单克隆抗体可用于月龄小于 8 个月的婴儿以及 8-19 月龄的高危婴儿。

其他预防建议:



如果感觉不适,请待在家里。



如果感觉不适,请佩戴口罩。



捂住咳嗽和喷嚏。



定期洗手。