

# VIRUS RESPIRATORIO SINCIAL (RVS)

## ¿QUÉ ES EL VRS?

El RVS es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves similares al resfriado, pero también puede provocar enfermedades graves, especialmente en bebés y adultos mayores.

## ¿CÓMO SE PROPAGA?

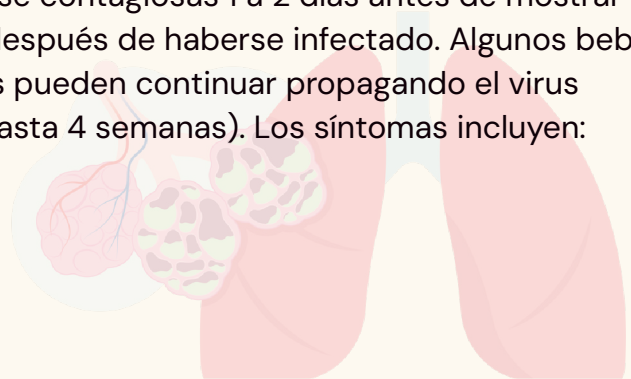
El RVS puede propagarse a través del contacto cercano con alguien que esté enfermo por:

- Estornudos o tos
- Al tocar superficies infectadas y luego tocarse la cara sin antes lavarse las manos

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Las personas infectadas con el RVS suelen volverse contagiosas 1 a 2 días antes de mostrar síntomas y presentan síntomas entre 4 y 6 días después de haberse infectado. Algunos bebés y personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden continuar propagando el virus incluso después de dejar de mostrar síntomas (hasta 4 semanas). Los síntomas incluyen:

- Moqueo nasal
- Disminución del apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Silbidos al respirar



## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL VRS?



Los adultos de 50 años o más pueden recibir una **vacuna contra el VRS**.



Las personas embarazadas pueden recibir una **vacuna contra el VRS** que proporcionará protección al bebé una vez nacido.



**Anticuerpos monoclonales** pueden administrarse a bebés menores de 8 meses y a bebés de alto riesgo entre 8 y 19 meses de edad.

## OTROS CONSEJOS DE PREVENCIÓN:



Quédate en casa si te sientes enfermo.



Usa una mascarilla si te sientes enfermo.



Cubre tus tosidos y estornudos.



Lávate las manos regularmente.