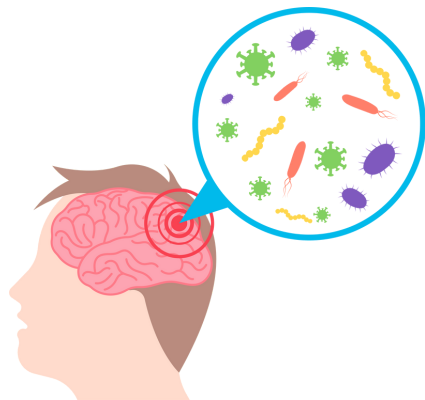


# Hoja Informativa sobre la Meningitis Viral



## ¿Qué es?

La meningitis viral es una enfermedad común causada por un virus que infecta las capas que rodean el cerebro y la médula espinal.

- La mayoría de las personas con meningitis viral se recuperan totalmente en un plazo de 7 a 10 días.
- Esta enfermedad es más frecuente en niños menores de 1 año, pero puede desarrollarse a cualquier edad.
- La mayoría de los casos ocurren como eventos únicos y aislados; los brotes son raros.
- Esta forma de meningitis no suele causar la muerte.

## ¿Cómo se contagia?

Hay muchos virus que pueden causar meningitis viral, los más comunes son los virus intestinales (enterovirus). Estos virus se propagan a través del contacto con las heces (caca) de una persona infectada, gotas nasales/garganta o saliva.

Otros virus que pueden causar meningitis viral son:

- Virus del Nilo Occidental, por picaduras de mosquito.
- Sarampión, paperas, virus del herpes y VIH.



## ¿Cómo saber si tengo?

Los síntomas más frecuentes de la meningitis viral son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Cuello rígido
- Fatiga
- Irritabilidad

Algunas personas también pueden tener:

- Erupción cutánea
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Vómitos

Los bebés podrían no tener apetito, estar más irritables o de mal humor y tener más sueño de lo habitual.

## ¿Cómo puedo protegerme?

Para protegerse de los virus intestinales (enterovirus), asegúrese de:

- Láverse las manos a menudo con agua y jabón.
- Evitar el contacto estrecho con personas enfermas.
- No comparta bebidas, cubiertos, labiales u otros objetos que puedan estar en contacto con saliva infectada.

Para prevenir otros virus que causan meningitis viral, puede:

- Evitar las picaduras de mosquitos.
- Estar al día con las vacunas infantiles.



## ¿Cómo debo cuidarme o cuidar a alguien que tenga Meningitis Viral?

No existe un tratamiento específico para la meningitis viral y la mayoría de las personas se recuperan en un plazo de 7 a 10 días.

Si cuida a una persona con meningitis viral, sus probabilidades de enfermarse son muy bajas, pero debe:

- Lavarse las manos con frecuencia. Si no dispone de agua y jabón, puede utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Limpiar las superficies y los objetos que estén en contacto con la persona enferma.

No es necesario un aislamiento estricto, pero las personas con meningitis viral no deben volver al colegio ni al trabajo hasta que ya no tengan los síntomas.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Cualquier persona con síntomas de meningitis viral debe consultar a un médico de inmediato, ya que cualquier tipo de meningitis puede ser grave. Solo un médico puede decir si alguien tiene meningitis, cuál es la causa y cuál es el mejor tratamiento.



Aprende más sobre la Meningitis Viral, visita: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

