

MENINGITIS VIRAL

¿QUÉ ES LA MENINGITIS VIRAL?

La meningitis viral es causada por un virus que infecta las capas que rodean el cerebro y la médula espinal. Esta forma de meningitis no suele causar la muerte.

¿QUÉ DEBO SABER?

- Los virus más comunes que causan la meningitis viral se llaman virus intestinales (enterovirus).
- Estos virus viven en los intestinos. Se propagan a través del contacto con las heces (caca), las gotas nasales/garganta o la saliva de una persona infectada.

¿CÓMO SABER SI TENGO?



Fiebre



Cuello rígido



Nauseas



Diarrea

¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?



Lava tus manos seguido



Evita el contacto con personas enfermas



No compartas tus bebidas o cubiertos

CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para la meningitis viral y la mayoría de las personas se recuperan en 7 a 10 días.

¿CUÁNDO CONSULTAR A UN MÉDICO?

Cualquier persona con síntomas de meningitis viral debe consultar a un médico de inmediato porque cualquier tipo de meningitis puede ser grave. Un médico puede decir si alguien tiene meningitis, cuál es la causa y cuál es el mejor tratamiento.