

# MENINGITIS VIRAL

## ¿QUÉ ES LA MENINGITIS VIRAL?

La meningitis viral es causada por un virus que infecta las capas que rodean el cerebro y la médula espinal. Esta forma de meningitis no suele causar la muerte.

## ¿QUÉ DEBO SABER?

- Los virus más comunes que causan la meningitis viral se llaman virus intestinales (enterovirus).
- Estos virus viven en los intestinos. Se propagan a través del contacto con las heces (caca), las gotas nasales/garganta o la saliva de una persona infectada.

## ¿CÓMO SABER SI TENGO?



Fiebre



Cuello rígido



Nauseas



Diarrea

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIRLA?



Lava tus manos seguido



Evita el contacto con personas enfermas



No compartas tus bebidas o cubiertos

## CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para la meningitis viral y la mayoría de las personas se recuperan en 7 a 10 días.

## ¿CUÁNDO CONSULTAR A UN MÉDICO?

Cualquier persona con síntomas de meningitis viral debe consultar a un médico de inmediato porque cualquier tipo de meningitis puede ser grave. Un médico puede decir si alguien tiene meningitis, cuál es la causa y cuál es el mejor tratamiento.