



Health Exams for Children in Foster Care

County of San Diego
Health and Human Services Agency
Public Health Services

Regular check-ups are important for your foster child's well-being. Schedule an appointment as soon as possible—appointments fill up fast! A medical and dental exam are required within 30 days of foster care placement.

A Health Exam Includes:

- Growth, development, and health history
- Head-to-toe physical exam
- Record of weight and height
- Hearing and vision screening
- Necessary immunizations (shots)
- Blood and urine tests
- Tuberculosis (TB) test
- Review of nutrition and eating habits
- Dental screening and referral to a Denti-Cal dentist
- Review of the health exam results
- Answers to any questions or concerns

If further diagnosis and treatment is needed, reach out to your foster child's provider. Treatment will be provided at no cost as long as you are covered by Medi-Cal.

Let's see that smile! Foster children should visit a dentist by age one or when their first tooth appears. Dental exams should be every six months.

Frequent health exams are important.

Take your foster child for a health exam at each of the following age ranges:

Child's Age	Frequency of Medical Exam
Under 1 month	3-5 days old and by 1 month
1-2 months	Every month
2-6 months	Every 2 months
6-18 months	Every 3 months
18-36 months	Every 6 months
3-19 years	Every year

Remember to bring the following to all of your appointments:

Medi-Cal Card (BIC) or ID Number	Health and Education Passport (HEP)
Immunization (shot) records	Authorization for medical care
*Health Visit Report Form	List of any questions or concerns

**Please return the completed form to your public health nurse.*



Scan the QR code or visit:
tinyurl.com/hcpcfcsandiego

Call your public health nurse to find a doctor or dentist that accepts Medi-Cal or Denti-Cal.





Exámenes de salud para Niños(as) en Hogares de Crianza

Condado de San Diego
Agencia de Salud y Servicios Humanos
Servicios de Salud Pública

Las revisiones regulares son importantes para el bienestar de su niño(a) en cuidado de crianza. Programe una cita lo antes posible. ¡Las citas se llenan rápido! Los exámenes médicos y dentales son requeridos dentro del los 30 días después de la colocación en cuidado de crianza.

El examen de salud incluye:

- Historia de crecimiento, desarrollo y salud
- Examen físico de pies a cabeza
- Registro de peso y estatura
- Examen de audición y visión
- Vacunas necesarias
- Análisis de sangre y orina
- Prueba de tuberculosis (TB)
- Revisión de la nutrición y los hábitos alimenticios
- Examen dental y referencia a un dentista de Denti-Cal
- Revisión de los resultados del examen médico
- Respuestas a cualquier pregunta o inquietud

Si se necesita un diagnóstico o tratamiento adicional, comuníquese con el pediatra del niño(a). El tratamiento se proporcionará sin costo, siempre cuando este cubierto por Medi-Cal.

¡Queremos ver esa sonrisa! Los niños de crianza deben visitar al dentista a la edad de un año o cuando les salga el primer diente. Los exámenes dentales deberían realizarse cada seis meses.

Los exámenes de salud frecuentes son importantes.

Lleve a su niño(a) en crianza a un examen médico en cada uno de los siguientes rangos de edad:

Edad del Niño	Frecuencia del Examen Médico
Menor de 1 mes	A los 3 a 5 días de nacido y antes del 1er mes
1 a 2 meses	Cada mes
2 a 6 meses	Cada 2 meses
6 a 18 meses	Cada 3 meses
18 a 36 meses	Cada 6 meses
3 a 19 años	Cada año

Recuerde llevar lo siguientes a todas sus citas:

Tarjeta médica (BIC) o número de identificación	Pasaporte de salud y educación (HEP)
Registros de vacunas	Autorización para recibir atención médica
*Formulario del informe de visita médica	Lista de cualquier pregunta o inquietud

**Por favor devuélvalo completo a su enfermera(o) de salud pública (PHN).*



Escanee el código QR o visite:
tinyurl.com/hcpcfcsandiego

Llama a tu enfermera(o) de salud pública para encontrar un médico o dentista que acepte Medi-Cal o Denti-Cal.



REV. 5/13/25