

# SI USTED ESTÁ EMBARAZADA,

## LLAME A LA RED DE CUIDADOS PERINATALES

(conocido por sus siglas en inglés, PCN)

### 1-800-675-2229

## NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS PUEDEN AYUDARLE:

- A solicitar Medi-Cal
- A encontrar un doctor o clínica para su cuidado prenatal
- A obtener asistencia de transporte para sus citas prenatales
- A obtener WIC y otros servicios en su área
- A obtener información y servicios que le ayudarán a mantenerse saludable después de que nazca su bebé
- A obtener referencias para chequeos médicos y vacunas para su bebé

**Para más información, llame a PCN al 1-800-675-2229.**



Condado de San Diego Agencia de Salud y Servicios Humanos. La Red de Cuidados Perinatales (PCN) opera con fondos de la La División de Salud Materna, Infantil y del Adolescente del Departamento de Salud Pública de California.



Perinatal  
Care  
Network  
COUNTY OF SAN DIEGO

