



WE CAN HELP!



Food Benefits

\$50 – \$100 cash value per person for nutritious foods, loaded monthly onto a CA WIC card and mobile app.



Nutrition

Ongoing nutrition support tailored to your family by trained professionals, like Registered Dietitians and Degreed Nutritionists.



Breastfeeding

Trained breastfeeding counselors share the benefits of breastfeeding and offer practical advice and support.



Referrals

Connection to important resources to raise a family, like healthcare, childcare, housing and parenting support.

ABOUT US

WIC can help your family with extra food. You get a special card that you can use to buy specific foods, like (canned) milk, beans or lentils, and fruits and vegetables.

WIC is for families with babies and children up to 5 years old, and women who are pregnant, breastfeeding or gave birth or lost a pregnancy within the last 6 months. Families must live in California to get WIC in California.

Do you qualify?
Scan this QR code
to see.



**2025
TO
2026**

**Number of people
in family**

**Gross monthly
income**

2	\$3,261
3	\$4,109
4	\$4,957
5	\$5,805
6	\$6,653



PODEMOS AYUDAR!



Beneficios

El valor de \$50 – \$100 por persona para comprar comida nutritiva. Se carga cada mes a la tarjeta y aplicación de CA WIC.



Nutrición

Apoyo continuo por profesionales de la nutrición como dietistas registrados y nutricionistas. Nos adaptamos a su familia.



Lactancia

Consejeros de lactancia materna comparten los beneficios de amamantar y ofrecen apoyo y consejos prácticos.



Referencias

Conecciones a recursos importantes para cuidar de su familia, salud, crianza y encontrar un lugar para vivir.

SOBRE NOSOTROS

WIC es un programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños. Apoyamos a las mujeres embarazadas, en período de lactancia, posparto hasta 6 meses después del nacimiento, bebés de hasta 1 año, niños de 1 a 5 años y aquellas que recientemente experimentaron la pérdida del embarazo. WIC da la bienvenida a personas recién embarazadas, parejas, abuelos, padres adoptivos, familias militares, migrantes, familias trabajadoras y tutores que cuidan a niños que califican. Para calificar para WIC en California, las familias deben residir en California.

Calificas?

Escanea este código QR
para ver los detalles.



**2025
TO
2026**

**Miembros
de la familia**

**Ingreso
mensual**

2	\$3,261
3	\$4,109
4	\$4,957
5	\$5,805
6	\$6,653

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE CALIFORNIA.
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

SDWIC.COM