



La Amibiasis

Datos Sobre la Amibiasis

La amibiasis es una enfermedad causada por un parásito de una célula que se llama *Entamoeba histolítica*. El diagnóstico de amibiasis puede ser muy difícil, debido a que otros parásitos y células pueden parecer muy similares a ella. La amibiasis es más común en personas que viven o han viajado a países en desarrollo que tienen malas condiciones sanitarias.

Algunos detalles importantes que se debe saber sobre la infección de la amibiasis son:

- Los síntomas de la amibiasis pueden incluir diarrea, dolor estomacal, calambres estomacales, y se puede alterar con períodos de estreñimiento o remisión. La disentería amibica es una forma severa de la amibiasis relacionada con dolor estomacal, evacuaciones sangrientas, fiebre y escalofríos.
- Alrededor de uno de cada 10 personas que están infectadas con la amibiasis se enferma. Tarda por lo general de una a cuatro semanas desde el momento que usted ingiere el parásito hasta que se enferma. También puede ser que usted no tenga síntomas de amibiasis, pero puede ser portador de la enfermedad.
- Si usted cree que tiene la amibiasis, acuda a su proveedor de cuidado de salud. Su proveedor de cuidado de salud le pedirá que presente muestras de heces de varios días.
- Una prueba de sangre está disponible, sin embargo, se recomienda la prueba solamente cuando su proveedor de cuidado de salud piensa que su infección ha invadido las paredes de sus intestinos o algún otro órgano de su cuerpo, tal como su hígado. Un problema es que la prueba de sangre puede todavía salir positiva si usted tuvo amibiasis en el pasado, aunque usted no esté infectado ahora.
- En casos raros, la amibiasis puede invadir el hígado y formar un absceso. Aun más raro, puede esparcirse a otras partes del cuerpo, tales como los pulmones o cerebro.

Esporcimiento de la Amibiasis

La amibiasis puede esparcirse de las siguientes maneras:

- Al poner cualquier cosa dentro de su boca que ha sido contaminada con las heces de una persona que está infectada con la amibiasis
- Contacto sexual oral-anal
- Al tragar algo, tales como agua o alimentos que están contaminados con la amibiasis
- Al tocar y traer a su boca los quistes (huevos) recogidos de superficies que están contaminadas con la amibiasis



Tratamiento para la Amibiasis

Varios antibióticos están disponibles para tratar la amibiasis. Si usted está infectado pero no está enfermo, recibirá un antibiótico. Puede ser que reciba dos antibióticos si usted se enfermó debido a su infección.

No se olvide

Si está infectado con la amibiasis:

- No prepare ni sirva alimentos
- No nade en albercas públicas

Si usted tiene diarrea, no vaya a trabajar en:

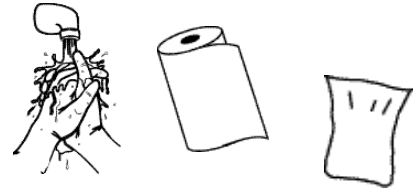
- Locales que ofrecen servicio alimenticio
- Sitios donde proveen cuidado para los niños
- Clínicas de salud

Cómo proteger a usted y su familia de la amibiasis

- Si usted va a visitar un país con malas condiciones sanitarias, tome **solamente** agua embotellada o hervida, (por un minuto) o bebidas con gas en latas o envases. **No** tome bebidas de fuentes o cualquier bebida con hielos. También se puede hacer que el agua sea segura para tomar al filtrar el agua por un filtro de “un micrón absoluto o menos” y al disolver pastillas de yodo en el agua filtrada. Las tiendas que venden artículos para acampar tienen filtros de “un micrón absoluto.”
- La amibiasis se ha encontrado en leche no pasteurizada y suministros de agua no tratada. No tome o coma alimentos de fuentes no inspeccionadas o no aprobadas.

Cómo lavarse bien las manos

- Frote las manos en las partes de arriba y abajo con jabón por 20 segundos.
- Utilice toallas de papel o toallas limpias de tela para secar.
- Utilice la toalla de papel para cerrar la llave del agua en un lugar público.
- Lávese bien las manos después de ir al baño o cambiar los pañales. Limpie el baño con desinfectante. Mantenga las toallas limpias.



La infección de la amibiasis es una enfermedad reportable

Si le diagnostican a usted con la infección de la amibiasis, su médico dará un informe a la Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado. Se pueden comunicar con usted para investigar cómo usted se infectó. Esto ayuda a evitar que la enfermedad se propague a otras personas.

Esta hoja informativa incluye información sobre la amibiasis reproducida de la sección de Información de Enfermedades de Parásitos de la página del internet www.CDC.gov de los Centros del Control y Prevención de Enfermedades.

Para reportar la amibiasis en el Condado de San Diego, llame a (619) 515-6620.



*Condado de San Diego – Agencia de Servicios Humanos y de Salud – Epidemiología Comunitaria
P.O. Box 85222, P511C-A – San Diego, CA 92186-5222*