



# الإصابة بفيروس التهاب الكبد أ

إذا كان الشخص مصاب بفيروس التهاب الكبد أ، فمن الممكن أن ينتشر بسهولة من شخص إلى شخص وتسبب أمراض الكبد التي تستمر لبضعة أسابيع مؤدية إلى مرض خطير يستمر عدة أشهر. في بعض الحالات قد يتوفى الأشخاص بسبب التهاب الكبد أ.

- لمس الأشياء أو تناول الطعام الذي قد تناوله شخص مصاب بالتهاب الكبد أ
- ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالتهاب الكبد أ

لماذا يجب أن تهتم  
بالتهاب الكبد أ؟

كيف ينتشر  
التهاب الكبد أ؟

## ما هي أعراض التهاب الكبد أ؟



فقدان الشهية



الغثيان



التعب



الحمى



بول غامق،  
براز شاحب،  
والإسهال



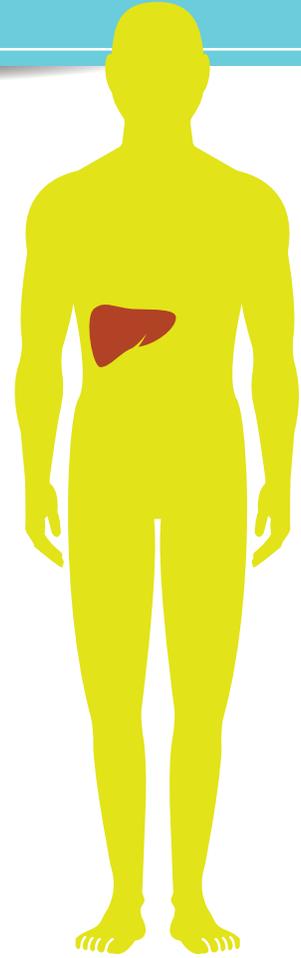
التقيؤ



ألم بالمعدة



اليرقان  
(اصفرار الجلد  
أو العيون)



إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالتهاب الكبد أ بسبب هذه الأعراض، فقم بزيارة طبيبك أو قم بزيارة أقرب غرفة طوارئ. اغسل يديك دائماً بالماء والصابون بعد الذهاب إلى المراحيض وقبل تحضير الطعام.

- احصل على جرعتين من لقاح التهاب الكبد أ
- لا تمارس الجنس مع شخص مصاب بالتهاب الكبد أ
- استخدام المناشف، وفرشاة الأسنان، وأدوات تناول الطعام الخاصة بك
- لا تشارك الطعام أو المشروبات أو السجائر مع أشخاص آخرين

- اتصل بخط الممرضة على 866-358-2966 الخيار 5
- اطلب 1-1-2 على هاتفك لمعرفة أين يمكنك الحصول على لقاح التهاب الكبد أ

كيف يمكنك الوقاية من  
التهاب الكبد أ؟

لمزيد من المعلومات