



# Hepatitis B

**La hepatitis** es una enfermedad que afecta al hígado produciéndole daño o irritación. Hay muchas causas de la hepatitis, incluyendo el virus de la hepatitis B (también llamado la hepatitis por suero).

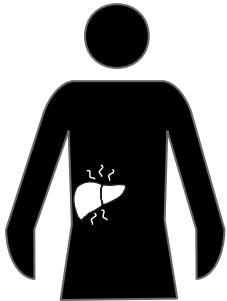
**La hepatitis B** es una enfermedad seria que puede causar problemas a la salud por toda la vida (enfermedad crónica), así como también la muerte. Usualmente este virus se esparce de persona a persona por medio de la sangre u otros fluidos del cuerpo. Los síntomas de la hepatitis B se desarrollan lentamente, usualmente 6 semanas a varios meses después de contraer el virus. La hepatitis B es diagnosticada por medio de un examen de sangre.

**Aunque las personas parecen mejorarse de ésta enfermedad, ellos se convierten en portadores de la hepatitis B.** Esto significa que llevarán este virus en su sangre y en los fluidos del cuerpo por toda la vida y aunque no luzcan o se sientan enfermos, ellos pueden infectar a otras personas. También pueden desarrollar severos problemas al hígado.

**La hepatitis B** es similar a la hepatitis C ya que ambos se esparcen por medio de sangre contaminada o por relaciones sexuales. Hepatitis B es diferente a la hepatitis A, la cual se esparce cuando se ingieren alimentos contaminados con excremento de personas infectadas con el virus de la hepatitis A y usualmente no es una enfermedad tan severa como la B y la C.

## Los síntomas de la hepatitis B

Primero, las personas con la hepatitis B podrían tener síntomas muy leves, ningún síntoma o sentirse como si tuvieran influenza (gripe). Las personas con la hepatitis B pueden tener **algunos, todos o ninguno** de estos síntomas, lo cual pueden incluir lo siguiente:



- cansancio y debilidad
- pérdida del apetito
- dolor abdominal, especialmente cerca del hígado (ver foto)
- náuseas y vómito
- fiebre y escalofríos
- dolores de los músculos y las coyunturas
- orina oscura
- ictericia (color amarillo) de la piel o en lo blanco de los ojos
- diarrea o excremento de color arcilloso

## Como se esparce la hepatitis B

La hepatitis B se esparce por **contacto directo** con fluidos del cuerpo que están contaminados, tales como sangre, saliva, o secreciones de la vagina, pene o recto. También puede esparcirse por medio de fluidos infectados desde una herida abierta.

La hepatitis B **no se contagia** por medio de estornudos, tos, abrazos, comiendo alimentos preparados por personas contaminadas u otros contactos casuales.

Usted **puede contraer** la hepatitis B por medio de:

- teniendo relaciones sexuales con personas infectadas
- compartiendo agujas o jeringas
- compartiendo agujas en un tatuaje y acupuntura, si no están apropiadamente esterilizadas.
- pasando la infección a recién nacidos por una madre infectada durante el nacimiento.
- exponerse con la sangre humana por medio del trabajo
- si ha recibido una transfusión de sangre antes de julio de 1992

Formas más comunes de contraer la hepatitis viral

Hepatitis	A	B	C
Alimentos o agua contaminada	■		
Excremento a manos/oral	■		
Miembros de la familia	■	■	S
Madre a infante		■	S
SEXO - vaginal		■	S
SEXO - oral/anal	■	■	
JERINGAS - compartiendo agujas	R	■	■
JERINGAS - por uso médico, accidental		■	■
JERINGAS - perforaciones corporales o tatuajes		■	■
Productos sanguíneos	R	■	■

■ Transmisión confirmada  
 S Sospecha pero no probada  
 R Raramente

## Tratamiento de la hepatitis B

Ahora la hepatitis B se está tratando con nuevos medicamentos. Uno de ellos es *Interferon* como también muchos otros medicamentos han sido examinados para tratar la hepatitis B crónica. Su doctor hará un examen para decidir si usted debiera recibir este medicamento.

## Maneras de evitar la hepatitis B

### **¡Vacunate!**

Una vacuna está disponible para prevenir la hepatitis B. Esta vacuna está compuesta en series de tres vacunaciones. Las personas que están en el riesgo de contraer la enfermedad son:

- personas que están expuestas en el trabajo con sangre u otros tipos de fluidos del cuerpo, como los empleados de los centros de salud y los empleados del orden público
- personas que han tenido relaciones sexuales con alguien que es portador del virus de la hepatitis B
- personas que tienen relaciones sexuales con parejas múltiples, o han tenido alguna enfermedad sexual
- personas que se inyectan drogas
- personas que tienen la hepatitis C

Recientemente algunas recomendaciones afirman que la vacuna de la hepatitis B debería ser dada a todos los niños menores de 18 años de edad, y a los adultos mayores de 18 años de edad quienes estén con el riesgo de contraer la infección de la hepatitis B, las cuales fueron anotadas arriba.

Los niños son generalmente vacunados durante el primer año de vida.

La ley en California afirma que los estudiantes ingresando al séptimo año deben ser vacunados contra la hepatitis B.

### **¡Esterilizar!**

Las agujas y otros instrumentos punzantes que penetran la piel deben esterilizarse. Estos incluyen las agujas utilizadas para tatuaje, acupuntura y drogas. Deshacerse adecuadamente de las agujas utilizadas.

### **¡Evite comportamientos riesgosos!**

Si constantemente tiene relaciones sexuales casuales o se inyecta drogas, usted está arriesgando seriamente su salud.



### **Para reducir el riesgo, haga lo siguiente:**

¡Use condones durante el acto sexual - todo el tiempo! Limite el número de parejas sexuales.



No comparta agujas si usted se inyecta drogas.



Si comparte agujas, lávelas con cloro cada vez que las usa.

**Su doctor necesita reportar la hepatitis al Departamento de Salud para ayudar a mantener esta enfermedad de no esparcirse por medio de la comunidad.**

**Para mayor información o para reportar esta enfermedad, llame al (619) 515-6620.**

