



Hepatitis **C**

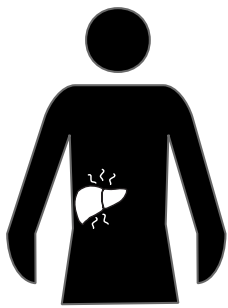
La **hepatitis** es una enfermedad que afecta al hígado produciéndole daño o irritación. Hay muchas causas de hepatitis, incluyendo la hepatitis C (también conocido como no-A, no-B hepatitis).

La hepatitis C es causada por un virus que se lleva en la sangre y algunas personas con la hepatitis C pueden portar éste virus en la sangre por años. Las personas que están crónicamente infectadas con el virus de la hepatitis C se convierten en los portadores de ésta enfermedad y aunque los portadores de la hepatitis C no luzcan o se sientan enfermos, pueden infectar a otras personas. También pueden desarrollar severos problemas en el hígado. La Hepatitis C es diagnosticada por medio de un examen de sangre.

La Hepatitis C es similar a la hepatitis B ya que ambos se esparcen mediante la sangre contaminada o por actividades sexuales. La hepatitis C es diferente a la hepatitis A, la cual se esparce ingiriendo alimentos contaminados con excremento de personas infectadas con el virus de la hepatitis A y usualmente no es una enfermedad severa.

Síntomas comunes de la hepatitis C

Muchas de las personas que tienen hepatitis C sufren de leves o ningunos de los síntomas y llevan una vida normal. Pero sí pueden contagiar el virus a otras personas y eventualmente pueden desarrollar severos síntomas al hígado. Las personas con la hepatitis B pueden tener **algunos, todos o ninguno** de estos síntomas, lo cual pueden incluir lo siguiente:



- cansancio y debilidad
- pérdida de apetito
- dolor abdominal, especialmente cerca del hígado (ver foto)
- náuseas y vómitos
- fiebre y escalofríos
- dolor de los músculos y las coyunturas
- orina oscura
- ictericia, es decir color amarillo en la piel o lo blanco de los ojos
- diarrea o excremento de color arcilloso

Como se esparce la hepatitis C

Las personas que corren el riesgo de contraer esta enfermedad son los que usan drogas inyectables, los que han tenido transfusión de sangre antes de julio de 1992, pacientes con hemodiálisis, los que se han tatuado, y los que tienen varias parejas sexuales. También corren el riesgo las personas que inhalan cocaína, así como perforaciones corporales por aretes.

Sin embargo, un 10% o más de las personas con hepatitis C, se desconoce como fueron contagiadas.

Usted **puede contraer** la hepatitis C por medio de

- compartiendo agujas o jeringas
- teniendo relaciones sexuales con alguien que esté infectado (se sospecha pero no está probado)
- compartiendo tatuajes y acupuntura con agujas que no están esterilizadas apropiadamente.

Usted no va a contraer la hepatitis C por medio de estornudos, tos, abrazos, o por contacto casual.

<u>Formas más comunes de contraer la hepatitis viral</u>			
Hepatitis	A	B	C
Alimentos o agua contaminada	■		
Excremento a manos/oral	■		
Miembros de la familia	■	■	S
Madre a infante		■	S
SEXO - vaginal		■	S
SEXO - oral/anal	■	■	
JERINGAS - compartiendo agujas	R	■	■
JERINGAS - por uso médico, accidental		■	■
JERINGAS - perforaciones corporales o tatuajes		■	■
Productos sanguíneos	R	■	■

■ Transmisión confirmada
 S Sospecha pero no probada
 R Raramente

Tratamientos de la hepatitis C

Si tiene la infección de la hepatitis C activa, hay posibles tratamientos que su doctor puede darle para ayudarlo a reponerse de la enfermedad. Es muy importante de obtener ayuda médica si usted tiene la hepatitis C.

Formas de evitar la hepatitis C

Hasta el momento no hay una vacuna para prevenir la hepatitis C. La única manera de prevenir esta enfermedad es tomando algunas precauciones, las cuales incluyen:


¡Esterilizar!


Las agujas y otros instrumentos punzantes que penetran la piel deben ser esterilizados. Estos incluyen las agujas que se ocupan para el tatuaje, acupuntura y drogas. Deshacerse de todas las agujas apropiadamente.

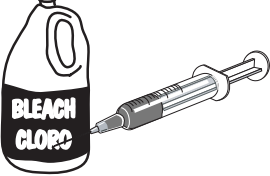
¡Evite los comportamientos riesgosos!

Si usted tiene relaciones sexuales casualmente o se inyecta drogas, está arriesgando seriamente su salud.

Para reducir el riesgo, haga lo siguiente:

 ¡Use condones durante el acto sexual - todo el tiempo! Limite el número de parejas sexuales.

 No comparta agujas si usted se inyecta drogas.

 Si comparte agujas, lávelas con cloro cada vez que las usa.

Su doctor necesita reportar la hepatitis al Departamento de Salud para ayudar a mantener esta enfermedad de no esparcirse por medio de la comunidad.

Para mayor información o para reportar esta enfermedad, llame al (619) 515-6620.

