



This guide was developed by the County of San Diego Health and Human Services Agency Maternal, Child, and Family Health Services (MCFHS) Branch in collaboration with the Fetal and Infant Mortality Review Program Community Action Team - Health Messages Taskforce.

If you would like additional information, please contact:

Yolanda Lopez at
yolanda.lopez@sdcounty.ca.gov
Or call at 619.542.4027

Grief Support Guide

*Resources for
San Diego County Families
Experiencing the
Loss of a Baby*



~Individual & Group Support Resources~

Volunteer Run Organizations

Empty Cradle

Peer support services for families who have experienced the loss of baby due to early pregnancy loss, stillbirth or infant death (SIDS). Offers group meetings, telephone and online support, and community education. *Support available in Spanish.*

(619) 595-3887 | www.emptycradle.org



Isabella's Giraffe Club

Bereavement programs and support groups for anyone who has suffered the loss of a loved one. *Giant Hearts* support group welcomes anyone experiencing the loss of a loved one at any age, and providing a safe and confidential environment.

Resources in English only.

(858) 449-6554 | www.isabellasgiraffeclub.org



Compassionate Friends

Self-help support organization for families who are grieving the death of a child of any age, from any cause. Offering support groups and telephone support. *Support available in Spanish.*

(619) 583-1555 | www.compassionatefriends.com



The Jenna Druck Foundation

Support to families and individuals during their journey through grief after the loss of a loved one, offering a variety of support groups, monthly Grief Education workshops, and consultations.

Resources in English only.

(619) 294-8000 | www.jennadruck.org

Helplines

2-1-1 San Diego

Provides community, health and disaster information and services. *Resources available in Spanish.*

Phone Number: 211



San Diego County Access and Crisis Helpline

Service available in Spanish.

(800) 479-3339 (24-hours a day)

Professional Resources

The Center for Grief Care and Education at San Diego Hospice

Provides counseling support and educational resources, including workshops, support groups, individual and family counseling and sibling support programs. *Shattered Dreams* is a support group of parents whose infants died before, during, or shortly after birth. *Support available in Spanish.*

(619) 278-6480 | www.sdhospice.org



The Center for Reproductive Psychology

Provides education, psychological counseling, and supportive services to individuals and couples facing the psychological impact of losing a child.

Resources in English only

(858) 576-3810 | www.reproductivepsych.org



San Diego County Registered Public Health Nursing

Provides home visiting, referrals, and support to any family who has experienced the loss of a baby due to SIDS.

Support available in Spanish.

(619) 515-4209

Online Support

S.H.A.R.E. - National Pregnancy and Infant Loss Support

Provides support, information, education, and resources.

Resources in English only.

www.nationalshare.org



M.I.S.S. - Mothers in Sympathy and Support

Provides crisis support and long term aid to families after the death of a child from any cause.

Support available in Spanish.

www.missfoundation.org



Esta guía fue desarrollada por el Condado de San Diego, Agencia de Salud y Servicios Humanos, División Materno-Infantil y Familiar (MCFHS), en colaboración con el Programa de Revisión de mortalidad Fetal/Infantil, Equipo de Acción del Programa Comunitario - Grupo de Trabajo de mensajes de salud.

Si desea información adicional,
póngase en contacto con:

Yolanda Lopez at
yolanda.lopez@sdcounty.ca.gov
o comuníquese al 619.542.4027

Guía de Apoyo para Grupos de Consuelo

*Recursos para Familias del
Condado de San Diego que han
sufrido
La pérdida de un bebé*



~ Recursos de Apoyo Individual y en Grupo ~

Organizaciones dirigidas por Voluntarios

Empty Cradle

Grupo de apoyo para padres que han sufrido un aborto involuntario, o la pérdida de un bebé recién nacido o una pérdida infantil, brindando grupos de apoyo, apoyo telefónico, y educación comunitaria.

(619) 595-3887

www.emptycradle.org

Isabella's Giraffe Club

Corazones Grandes es un grupo de apoyo que da la bienvenida a cualquier persona que haya sufrido la pérdida de un bebé debido a muerte de cuna. Proporcionan un ambiente seguro y confidencial. *Recursos en Inglés Solamente*

(858) 449-6554

www.isabellasgiraffeclub.org

Compassionate Friends

Organización de autoayuda que ofrece amistad, comprensión y esperanza a las familias que han perdido un hijo a cualquier edad. Ofrece grupos de apoyo y apoyo telefónico.

(619) 583-1555

www.compassionatefriends.com

The Jenna Druck Foundation

Apoyo de padres a padres, grupos, talleres y referencias para las familias que han sufrido la muerte de un niño.

Recursos en Inglés Solamente

(619) 294-8000

www.jennadruck.org

Líneas de Ayuda

2-1-1 San Diego

Proporciona servicios de salud y desastres naturales a la comunidad.

Teléfono: 211

Línea de ayuda para crisis del Condado de San Diego
(800) 479-3339 (Disponible las 24 horas)

Recursos Profesionales

The Center for Grief Care and Education at San Diego Hospice

Ofrece orientación y apoyo con recursos educativos, incluyendo talleres, grupos de apoyo, consejería individual y familiar y programas de apoyo a los hermanos. *Sueños Rotos* es un grupo de apoyo para padres cuyos bebés murieron antes, durante o poco después del nacimiento.

(619) 278-6480

www.sdhospice.org

The Center for Reproductive Psychology

Provee educación, apoyo psicológico y servicios de apoyo a individuos y parejas que enfrentan el impacto psicológico de perder a un bebé. *Recursos en Inglés Solamente*

(858) 576-3810

www.reproductivepsych.org

San Diego County Registered Public Health Nurses

Provee visitas domiciliarias, referencias, y apoyo a familias que han sufrido la pérdida de un bebé debido a muerte de cuna.

(619) 515-4209

Líneas de Ayuda en la Red

SHARE - Grupo Nacional de Apoyo a la Pérdida de un Bebé

Ofrece apoyo, información, educación y recursos

Recursos en Inglés Solamente

www.nationalshare.org

M.I.S.S. - Grupo de Apoyo de Madres

Proporciona apoyo para crisis y ayuda a largo plazo.

www.missfoundation.org