

La enfermedad meningocócica

Preguntas más frecuentes

¿Que es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección causada por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis*. Una de cada diez personas son portadoras de esta bacteria en la nariz y garganta sin estar enfermos. Sin embargo, esta bacteria puede causar la meningitis, que es la inflamación de los tejidos que cubren el cerebro y la médula espinal. También puede causar infección en la sangre.

¿Cómo se contagia la enfermedad meningocócica?

Se puede transmitir de persona a persona por intercambio de secreciones respiratorias nasales, de la garganta y/o la boca de una persona portadora de esta bacteria. Algunos ejemplos incluyen, el besar, compartir comidas y bebidas, botellas de agua, utensilios, cigarrillos, brillos labiales, viviendo en el mismo hogar o tener contacto cercano cara a cara.

¿Mi escuela y lugar de trabajo son seguros?

La bacteria que causa la enfermedad meningocócica no puede sobrevivir por más de unos minutos fuera del cuerpo humano. No se puede transmitir la bacteria por compartir equipo, tal como el teclado, artículos de escritorio o por tocar superficies compartidas como perillas de puertas.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas pueden incluir aparición repentina de fiebre, dolores de cabeza y rigidez en el cuello. Otros síntomas pueden incluir náusea, vómito, incremento de sensibilidad a la luz, confusión o una erupción cutánea que no cambia de color cuando se aplica presión.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

Las personas con la enfermedad meningocócica pueden tomar antibióticos específicos si se identifica la enfermedad oportunamente. Los antibióticos tienen que ser recetados por un médico.



¿Que puedo hacer para protegerme?

Si usted piensa que recientemente ha tenido contacto cercano con una persona con enfermedad meningocócica, consulte a su médico inmediatamente sobre la posibilidad de obtener un antibiótico específico que pueda protegerle.

Hay una vacuna para prevenir esta infección. Comúnmente se recomienda para los adolescentes de 11-12 años de edad, con una dosis de refuerzo a los 16 años. La vacuna también se recomienda para ciertos estudiantes universitarios, trabajadores de laboratorio y personas con sistemas inmunológicos comprometidos.

Para más información

Organización Mundial de la Salud (OMS)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs141/es/>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/meningitis/>



Punto clave para la prevención

- ✓ Hable con su médico acerca de la vacunación meningocócica.
- ✓ No comparta artículos como los cigarrillos, comida, bebidas, botellas de agua, utensilios o brillos labiales.
- ✓ Lave sus manos con frecuencia con agua tibia y jabón por un mínimo de 20 segundos.
- ✓ Use el codo o un pañuelo para cubrir su nariz y boca cuando tosa o estornude.
- ✓ Limite el contacto con personas enfermas.