

SHIGELLA

Highly contagious diarrheal illness



LIVE WELL
SAN DIEGO

SHIGELLA CAUSES DIARRHEA, FEVER, AND STOMACH PAIN

Shigella is a germ that spreads easily and causes:



- Diarrhea (may be bloody)
- Fever
- Stomach pain
- Dehydration (e.g., dry mouth, dark yellow urine, dizziness)



**CONTACT A
HEALTHCARE
PROVIDER FOR
TESTING &
TREATMENT IF YOU
THINK YOU MAY
HAVE SHIGELLA.**

HOW SHIGELLA SPREADS

Shigella germs can spread through tiny, invisible bits of poop (stool) that people touch and then accidentally ingest. These germs can also contaminate food and water. **This can happen when someone has *Shigella* and:**



**Doesn't wash their hands
after using the toilet.**



**Prepares food for
others.**



**Contaminates
water.**



Has sex.

HOW TO AVOID GETTING IT & SPREADING IT

Anyone who is suspected to have *Shigella* should not work in food handling, patient care, or in childcare settings until they've been tested for *Shigella* by a healthcare provider. If you **have *Shigella*** and work in these occupations, you must be cleared by Public Health before returning to work.



Wash hands frequently
with soap and water,
especially after using the
toilet, before cooking or
eating, after changing
diapers).



**Don't prepare food
for others while ill
with diarrhea.**



**Avoid swallowing water
from ponds, lakes,
or untreated
swimming pools.**



**Avoid having sex
(vaginal, anal & oral)
for at least one week
(longer is better) after
your partner recovers**

WHO IS MOST AT RISK

- Men who have sex with men
- People with weakened immune systems from illness or medical treatment
- Travelers to developing countries
- People living homeless
- Young children

Adapted from a flyer by Seattle & King County Public Health. Used by permission.

County of San Diego • Health and Human Services Agency • Public Health Services

P.O. Box 85222, MS P578, San Diego, CA 92186-5222

TO REPORT SHIGELLA:

If you are diagnosed with shigella infection, your doctor will send a report to the County Health and Human Services Agency. To report Shigella in San Diego County, call:

(619) 692-8499

SHIGELLA

Enfermedad intestinal (diarrea) muy contagiosa



LA SHIGELLA CAUSA DIARREA, FIEBRE Y DOLOR DE ESTÓMAGO

La *Shigella* es un germen que se propaga con facilidad y ocasiona:



- Diarrea (puede ser con sangre)
- Fiebre
- Dolor de estómago
- Deshidratación (boca seca, orina amarilla oscura, mareos)



PÓNGASE EN CONTACTO CON UN PROVEEDOR DE SALUD PARA HACERSE PRUEBAS Y RECIBIR TRATAMIENTO SI PIENSA QUE TIENE SHIGELLA.

CÓMO SE PROPAGA LA SHIGELLA

Los gérmenes de *Shigella* se pueden propagar a través de pedacitos minúsculos e invisibles de excremento (heces) que la gente toca e ingiere accidentalmente. Estos gérmenes también pueden contaminar los alimentos y el agua. **Esto puede suceder cuando alguien tiene *Shigella* y:**



No se lava las manos después de usar el inodoro.



Prepara comida para otros.



Contamina el agua.



Tiene relaciones sexuales.

CÓMO EVITAR CONTAGIARSE Y PROPAGARLA

Cualquier persona que sospeche que tiene *Shigella* no debe trabajar en el manejo de alimentos, atención a pacientes, o en guarderías hasta que se haya hecho los análisis de *Shigella* con un proveedor de atención de salud. Si usted **tiene *Shigella*** y tiene estos trabajos, debe recibir la aprobación del Departamento de Salud Pública antes de volver al trabajo.



Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de usar el inodoro, antes de cocinar o comer, o después de cambiar pañales.



No prepare comida para otras personas mientras este enfermo con diarrea.



Evite tragar agua de estanques, lagos o piscinas sin tratamiento.



Evite tener relaciones sexuales (vaginales, anales y orales) por un mínimo de una semana (cuanto más espere mejor) después de que su pareja se recupere de la diarrea.

QUIÉN TIENE MÁS RIESGO

- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas con sistemas inmunológicos debilitados debido a enfermedades o tratamientos médicos
- Personas que viajan a países en desarrollo
- Personas indigentes
- Niños pequeños

Adaptado de un folleto de Seattle & King County Public Health. Se usa con permiso.
County of San Diego • Health and Human Services Agency • Public Health Services
P.O. Box 85222, MS P578, San Diego, CA 92186-5222

PARA REPORTAR LA SHIGELLA:

Si es diagnosticado con la infección de *Shigella*, su médico reportará a la Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado. Para reportar *Shigella* en el Condado de San Diego, llamar al:

(619) 692-8499