

# ***Signs and Symptoms of Preterm Labor***

***Call your doctor, midwife or local hospital if you have any of these signs or symptoms:***

- **Cramps** or stomach pains that do not go away.
- Vaginal **bleeding**. • **Leaking** of fluid from your vagina.
- **Lower back pain/pressure**, or a change in lower backache.
- A feeling that the **baby is pushing down**.
- A feeling of your **belly tightening**, or the **baby is “balling up”**. This may be painless.
- **Contractions**, 4 or more in 1 hour, with or without pain.

***Don't be afraid to call your doctor or midwife, Day or NIGHT***



*“For the Love of Babies”*  
County of San Diego  
Health and Human Services Agency  
Fetal-Infant Mortality Review Program (FIMR)

# ***SEÑALES Y SÍNTOMAS DE PARTO PREMATURO***

***Llame a su médico, partera o hospital si sienta algo se esos señales y síntomas :***

- **Contracciones** o dolor de estomago que no desaparece
- **Sangreo** vaginal
- **Goteo o salida a chorros de fluido** (aguado o con mucosidad) de su vagina
- **Dolor de espalda baja**, presion, o cambio de dolor de espalda
- Presion se siente como se **el bebe estuviera empujando hacia abajo**
- Siente como que su **barriga se pusiera dura** o **el bebe se pone como una pelota**. Puede ser sin dolor
- **Contracciones**, 4 o mas en 1hora, con o sin dolor

***No tenga miedo de llamar, DÍA O NOCHE***



*“For the Love of Babies”*  
County of San Diego  
Health and Human Services Agency  
Fetal-Infant Mortality Review Program (FIMR)

## ***Signs and Symptoms of Preterm Labor***

***Call your doctor, midwife or local hospital if you have any of these signs or symptoms:***

- **Cramps** or stomach pains that do not go away.
- Vaginal **bleeding**. · **Leaking** of fluid from your vagina.
- **Lower back pain/pressure**, or a change in lower backache.
- A feeling that the **baby is pushing down**.
- A feeling of your **belly tightening**, or the **baby is “balling up”**.  
This may be painless.
- **Contractions**, 4 or more in 1 hour, with or without pain.

***Don't be afraid to call your doctor or midwife, Day or NIGHT***



*“For the Love of Babies”*  
County of San Diego  
Health and Human Services Agency  
Fetal-Infant Mortality Review Program (FIMR)

## ***Signs and Symptoms of Preterm Labor***

***Call your doctor, midwife or local hospital if you have any of these signs or symptoms:***

- **Cramps** or stomach pains that do not go away.
- Vaginal **bleeding**. · **Leaking** of fluid from your vagina.
- **Lower back pain/pressure**, or a change in lower backache.
- A feeling that the **baby is pushing down**.
- A feeling of your **belly tightening**, or the **baby is “balling up”**.  
This may be painless.
- **Contractions**, 4 or more in 1 hour, with or without pain.

***Don't be afraid to call your doctor or midwife, Day or NIGHT***



*“For the Love of Babies”*  
County of San Diego  
Health and Human Services Agency  
Fetal-Infant Mortality Review Program (FIMR)

# ***SEÑALES Y SÍNTOMAS DE PARTO PREMATURO***

***Llame a su médico, partera o hospital si sienta algo de esas señales y síntomas :***

- ***Contracciones*** o dolor de estomago que no desaparece
- ***Sangreo*** vaginal
- ***Goteo o salida a chorros de fluido*** (aguado o con mucosidad) de su vagina
- ***Dolor de espalda baja***, presion, o cambio de dolor de espalda
- Presion se siente como se ***el bebe estuviera empujando hacia abajo***
- Siente como que su ***barriga se pusiera dura*** o ***el bebe se pone como una pelota***. Puede ser sin dolor
- ***Contracciones***, 4 o mas en 1 hora, con o sin dolor

**No tenga miedo de llamar, DÍA O NOCHE**



*"For the Love of Babies"*

County of San Diego  
Health and Human Services Agency  
Fetal-Infant Mortality Review Program (FIMR)

# ***SEÑALES Y SÍNTOMAS DE PARTO PREMATURO***

***Llame a su médico, partera o hospital si sienta algo de esas señales y síntomas :***

- ***Contracciones*** o dolor de estomago que no desaparece
- ***Sangreo*** vaginal
- ***Goteo o salida a chorros de fluido*** (aguado o con mucosidad) de su vagina
- ***Dolor de espalda baja***, presion, o cambio de dolor de espalda
- Presion se siente como se ***el bebe estuviera empujando hacia abajo***
- Siente como que su ***barriga se pusiera dura*** o ***el bebe se pone como una pelota***. Puede ser sin dolor
- ***Contracciones***, 4 o mas en 1 hora, con o sin dolor

**No tenga miedo de llamar, DÍA O NOCHE**



*"For the Love of Babies"*

County of San Diego  
Health and Human Services Agency  
Fetal-Infant Mortality Review Program (FIMR)