



برای جیب اطلاعات بیشتر، بیرون هیاتیت ۱ یا برای گزارش دادن افراد مبتلا به اسهال یا تب همراه با مصرف غذا، تماس بگیرید:
 ایمیل: epidemiology.fhd@sdcounty.ca.gov
 تلفن تماس: (858) 505-6814
 وب سایت: www.sdcdheh.org

واکسیناسیون هیاتیت آ برای کارکنان بخش مواد غذایی

هیاتیت آ یک عفونت کبدی ناشی از ویروس هیاتیت آ است. هیاتیت آ بسیار مسری است و معمولاً از طریق آلودگی مدفوعی-دهانی، تماس فرد به فرد یا مصرف آب یا غذای آلوده منتقل می شود. آلودگی می تواند زمانی اتفاق بیفتد که افراد آلوده پس از رفتن به دستشویی دست های خود را به خوبی نمی شویند و به اشیاء یا غذاها دست می زنند. سطوحی که معمولاً به آنها دست زده می شود باید به طور مرتب تمیز و بهداشتی شوند.

در 21 اوت 2017، مسئول بهداشت عمومی شهرستان پیشنهاد کرده است که تمامی کارکنان بخش غذایی در منطقه در برابر ویروس هیاتیت آ واکسینه شوند. کارکنان بخش غذایی ممکن است از طریق علل غیر مرتبط با کارشان در بخش مواد غذایی به هیاتیت آ مبتلا شوند و در حین کار با مواد غذایی و پیش از آنکه بیماری شان تشخیص داده شود، به طور بالقوه ای ویروس را گسترش دهند.

هر چند تحقیقات همچنان ادامه دارد، اما هیچ منبع شایعی از مواد غذایی، نوشیدنی یا دارو مشخص نشده که به شیوع آن کمک کند. بهترین راه برای پیشگیری از گسترش هیاتیت آ در بخش خدمات غذایی در شهرستان سن دیگو آن است که تمامی کارکنان بخش غذایی واکسینه شوند و به خوبی دست های خود را بشویند.

کجا می توانم واکسینه شوم؟

1. از کارفرمای خود درخواست کنید اگر برنامه بهداشت حرفه ای دارد از آن استفاده کنید و خود را واکسینه کنید.
2. اگر بیمه سلامت دارید، می توانید سری به ارائه دهنده خدمات درمانی تان بزنید.
3. داروخانه های محلی هم ممکن است واکسن را ارائه کنند. پیش از ویزیت، تماس بگیرید.
4. اگر بیمه سلامت ندارید یا پوشش بیمه تان کم است، می توانید از یک کلینیک ایمن سازی بهداشت عمومی شهرستان ویزیت کنید. همچنین می توانید از یک مرکز بهداشت عمومی محلی نیز ویزیت کنید. برای دریافت لیست مکانهای آنها، با شماره 1-1-2 تماس گرفته یا از پیوند sdiz.org بازدید کنید.
5. شهرستان سن دیگو در بعضی بخش ها میزبان رویداد واکسیناسیون است. برای اطلاع از این موضوع لطفاً تماس حاصل فرمایید که این رویدادهای واکسیناسیوم در کجا برگزار می شوند.

آیا واکسن هیاتیت آ ایمن است؟

بله، واکسن ایمن است و به شدت در پیشگیری از ابتلا به ویروس هیاتیت آ موثر است. پس از نخستین تزریق، حدوداً برای مدت 2 تا 4 هفته محافظت خواهید شد و برای کسب دفاع بلند مدت در برابر این بیماری نیاز به تزریق دوم است. اگر به خاطر نداید که قبلاً واکسن را تزریق کرده اید یا خیر، تکرار واکسیناسیون خطری برای شما نخواهد داشت.

بنا به آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC)، پیش از آنکه متداول شدن واکسیناسیون هیاتیت آ در 1995 بیش از 25،000 نفر سالانه در ایالات متحده به هیاتیت آ مبتلا می شدند. در 2017 این عدد به 2500 مورد در سال رسید. در 1999 کمیته مشورتی CDC توصیه کرد تا اقدامات ایمن سازی برای کودکانی که در ایالت های با شدت بالا هستند، شامل کالیفرنیا، اجرا شود و واکسیناسیون معمول صورت گیرد. از 2006، واکسیناسیون معمول در همه ایالت ها توصیه می شود.

آیا برای واکسیناسیون باید مبلغی بپردازم؟

همیشه وقتی به دنبال واکسیناسیون هستید، از بیمه حرفه ای یا تامین کننده خدمات درمانی شخصی تان موضوع رو جویا شوید. اغلب ارائه دهندگان ساز و کاری برای واکسیناسیون بیماران خود دارند، که اغلب شامل دریافت واکسن از داروخانه های محلی است. Medi-Cal این موضوع را بدون مجوز قبلی پوشش می دهد. افرادی که بیمه نشدند، افرادی که بیمه شان واکسیناسیون های معمول را پوشش نمی دهد یا افرادی که در گروه های کاری برای انجام واکسیناسیون توصیه شده اند می توانند به کلینیک ایمن سازی بهداشت عمومی شهرستان سر زده و واکسن را به طور رایگان دریافت کنند.

کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً به وب سایت هیاتیت آ شهرستان سن دیگو سری بزنید:

http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/Hepatitis_A.html

پیشگیری از گسترش بیماری

- ✓ تمامی کارکنان بخش غذایی باید به دقت دست های خود را بشویند و بهداشت شخصی را به خوبی رعایت کنند (برای اطلاع از فرایند شستشوی دست پایین را ببینید).
- ✓ برای اجتناب از تماس دست با غذاهای آماده خوردن از ظروف یا دستکش استفاده کنید.
- ✓ به طور کامل و مداوم تجهیزات و محیط های تماس مواد غذایی را با توجه به دستورالعمل های پشت این برگه ضد عفونی کنید.

شستشوی دست

- ✓ کارکنان بخش غذایی باید به خوبی دست ها و بازوان خود را حداقل برای 20 ثانیه با آب و صابون بشویند؛ آنها را خوب با آبی جاری، آب بکشند و دست ها و بازوانشان را خوب خشک کنند.
- ✓ مطمئن شوید که علائم دست شستن را در جاهای مناسب نصب کرده اید.

کارکنان همچنین باید در تمامی موارد زیر نیز دست های خود را بشویند:

- بلافاصله پیش از مشغول شدن به تهیه غذا، شامل کار کردن با مواد غذایی غیر بسته بندی، تجهیزات و لوازم تمیز، و ظروف غذای یکبار مصرفی که باز شده اند و لوازم از این دست.
- پس از دست زدن به اندام های لخت انسان بجز دست های تمیز یا بخش هایی از بازوها.
- پس از رفتن به دستشویی.
- پس از مراقبت یا اداره هر حیوان مجاز در یک مرکز غذایی.
- پس از سرفه، عطسه کردن، استفاده از دستمال یا دستمال یک بار مصرف، استفاده از تنباکو، خوردن یا نوشیدن.
- پس از دست زدن به تجهیزات و ظروف خیس شده.
- پیش از پوشیدن دستکش یک بار مصرف برای شروع کار با غذا.
- در حین تهیه غذا، زمانی که به طور معمول نیاز به حذف خاک و آلودگی است؛ و در زمان تغییر وظایف برای پیشگیری از آلودگی متقابل.
- زمان تعویض امور و کار با غذاهای خام و کار با غذاهای آماده خوردن.
- پیش از توزیع یا سرو غذا یا دادن ظروف تمیز و سرو کردن وسایل در منطقه ارائه خدمات غذایی.
- پس از مشغول شدن به کارهای دیگر که موجب آلودگی دست ها می شود.

دستورالعمل های بهداشتی کارکنان

تمام کارکنان بخش مواد غذایی باید نسبت به ارتباط بین سلامت شخصی، بهداشت و ایمنی مواد غذایی آگاه باشند. اطلاعات پیرامون این موضوع را می توانید در قانون خرده فروشی مواد غذایی ایالت کالیفرنیا، فصل 3 بند 3 - سلامت کارکنان بیابید.

کارکنان مسئول اطلاع رسانی به شخص مسئول هستند

- اگر نشانه های ابتلا به هیپاتیت آ را داشتید به شخص مسئول موضوع را اطلاع دهید. توصیه می شود که کارکنان نیز باید موارد زیر را گزارش دهند: سالمونلا، شیگلا، انتروهموراژیک یا سم شیگا که تولید کننده اشریشیا کلی است، نوروایرس و انتامبا هیستولیتیکا.
- به خاطر داشته باشید در صورتی که مبتلا به بیماری گوارشی حاد هستید نباید با غذا یا وسایل آن کار کنید. بیماری حاد دستگاه گوارش عبارتست از اسهال، به تنهایی یا با استفراغ، تب یا گرفتگی شکمی.

فرد مسئول همانا مسئول پاسخگویی پیرامون موارد ذیل است

- زمانی که یکی از کارکنان بخش غذایی داری نشانه های هیپاتیت آ است، این مورد را به اداره بهداشت محیطی (DEH) شهرستان سن دیگو گزارش کنید. با شماره 505-6814 (858) تماس حاصل فرمایید. به خاطر داشته باشید که بیماری هایی زیر نیز باید گزارش شوند: سالمونلا، شیگلا، انتروهموراژیک یا سم شیگا که تولید کننده اشریشیا کلی است، نوروایرس و انتامبا هیستولیتیکا.
- اگر دو نفر یا بیشتر مبتلا به بیماری حاد گوارشی هستند، مراتب را به DEH گزارش کنید؛ با شماره 505-6814 (858) تماس حاصل فرمایید. بیماری حاد دستگاه گوارش عبارتست از اسهال، به تنهایی یا با استفراغ، تب یا گرفتگی شکمی.
- مانع شوید که یکی از کارکنان بخش غذایی که دارای نشانه های سالمونلا، هیپاتیت آ، نوروایرس، شیگلا، انتروهموراژیک یا سم شیگا که تولید کننده اشریشیا کلی است و انتامبا هیستولیتیکا می باشد با تجهیزات مربوط به غذا کار کند. تنها DEH شهرستان سن دیگو یا آژانس بهداشت و خدمات انسانی می تواند یک کارمند محروم را برای بازگشت به کار تایید کند.
- اگر یکی از کارکنان بخش مواد غذایی دارای نشانه های بیماری حاد گوارشی است یا به طور مداوم مشغول سرفه، عطسه یا تخلیه بینی است، او را از کار کردن با مواد غذایی که در معرض وی هستند، تجهیزات تمیز، پارچه های تمیز، ظروف تمیز و ظروف یک بار مصرفی که پوشش ندارند محدود کنید. هنگامی که یکی از کارمندان بخش مواد غذایی اعلام می کند که دیگر علائم بیماری را ندارد، این فرد مسئول است که می تواند محدودیت ها را بردارد.