



# La Yersinia

## Datos Sobre la Yersinia

La Yersinia es una enfermedad causada por una bacteria. Hay muchos tipos de Yersinia. Esta información se trata del tipo que causa diarrea y vómito. Este tipo se llama *Yersinia enterocolitica*. Hay más niños que adultos que se infectan con la enfermedad. La infección también es más común en el invierno.

## **Algunos detalles importantes que se debe saber sobre la infección de la Yersinia son:**

- La Yersinia puede causar una amplia variedad de síntomas, dependiendo de la edad de la persona infectada. Los síntomas comunes de la Yersinia en los niños pueden incluir fiebre, dolor abdominal, vómito y diarrea, la cual es muchas veces sangrienta. En niños mayores y adultos, dolor abdominal del lado derecho y fiebre pueden ser los síntomas más comunes. A veces, la Yersinia se confunde con la apendicitis.
- Los síntomas por lo general se desarrollan de 4 a 7 días después de exponerse y pueden durar de 1 a 3 semanas o más.
- Pueden ocurrir complicaciones poco comunes, tales como salpullido, dolores de las coyunturas, o el esparcimiento de bacteria a la corriente sanguínea.

## Esporcimiento de la Yersinia

La Yersinia puede esparcirse de las siguientes maneras:



- Comer o beber lo siguiente:
  - Alimentos contaminados, especialmente productos de carne de cerdo crudos o no bien cocinados (la causa más común)
  - Tomar o comer leche contaminada, no pasteurizada, o productos lácteos tales como queso
  - Comer tofu/requesón contaminado
  - Tomar agua no tratada
- Los preparativos de los intestinos de cerdo crudo en particular pueden ser un peligro.
- No lavar sus manos bien después de manejar el cerdo crudo, o después de tocar a un infante o sus juguetes, biberones o chupetes.
- Ponerse en contacto con personas y animales infectados, tales como cachorros, gatitos y puercos.

## Tratamiento para la Yersinia

La mayoría de los casos de diarrea debido a la Yersinia por lo general desaparecen por sí mismo sin tratamiento con antibióticos. Sin embargo, tratamiento con antibióticos puede ser beneficio para tratar infecciones más severas.

## Los síntomas de la Yersinia de largo plazo

Si usted se infecta con la Yersinia, hay poca probabilidad que puede desarrollar dolor de las coyunturas, comúnmente en las rodillas, tobillos o muñecas. El dolor de las coyunturas por lo general se desarrolla un mes después de tener diarrea primero y se termina después de 1 a 6 meses. Un salpullido que se llama “erythema nodosum” también puede aparecer sobre las piernas y tronco. Este salpullido es más común en las mujeres y por lo general desaparece dentro de un mes.

**No se  
olvide**

**Si usted se infecta con la Yersinia:**

No prepare ni sirva alimentos.

**Si usted tiene diarrea, no vaya a trabajar en:**

- Locales que ofrecen servicio alimenticio
- Sitios donde proveen cuidado para los niños
- Clínicas de salud

## **Cómo protegerse a usted y su familia de la Yersinia**

### **Alimento—cocinar los alimentos en forma correcta mata totalmente a la Yersinia**

- Cocine los alimentos por completo y utilice un termómetro. No coma la carne que está rosada en el centro.
- Mantenga las carnes no cocinadas y sus jugos/escabeches aparte de los otros alimentos que no se cocinarán.
- No utilice los mismos platos para los alimentos crudos y cocinados.
- Lave bien, con jabón y agua caliente, los utensilios, las tablas para cortar, las superficies de trabajo y las manos después de manejar carnes crudas.
- No tome ni coma leche y productos lácteos no pasteurizados, tales como el queso.
- No tome agua no tratada.

### **Cuidado de animales domésticos**

- Lávese bien las manos con jabón y agua después de limpiar las heces de animales o manejar los animales.



### **Cómo lavarse bien las manos**

- Frote las manos en las partes de arriba y abajo con jabón por 20 segundos.
- Utilice toallas de papel o toallas limpias de tela para secar.
- Utilice la toalla de papel para cerrar la llave del agua en un lugar público.
- Lávese bien las manos después de ir al baño o cambiar los pañales. Limpie el baño con desinfectante. Limpie la palanca y llaves de agua. Mantenga las toallas limpias.



## **La infección de la Yersinia es una enfermedad reportable**

Si le diagnostican a usted con la infección de la Yersinia, su médico dará un informe a la Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado. Se pueden comunicar con usted para investigar cómo usted se infectó. Esto ayuda a evitar que la enfermedad se propague a otras personas.

Esta hoja informativa incluye información sobre la Yersinia reproducida de la sección de “Health Topics A-Z” (Temas de Salud A-Z) de la página del internet [www.CDC.gov](http://www.CDC.gov) de los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades. Una copia electrónica de esta hoja informativa de enfermedad y de otras son disponibles en [www.sdepi.org](http://www.sdepi.org).

**Para reportar la Yersinia en el Condado de San Diego County, llame a (619) 515-6620.**



*Condado de San Diego – Agencia de Servicios Humanos y de Salud – Epidemiología Comunitaria  
P.O. Box 85222, P511C-A – San Diego, CA 92186-5222*