

Một số người nộp đơn xin thẻ xanh hoặc visa nhập cảnh vào Mỹ phải vượt qua bài kiểm tra "gánh nặng xã hội". Trong những trường hợp đó, các quan chức nhập cư sẽ xem xét liệu người đó có phụ thuộc chủ yếu vào sự hỗ trợ của chính phủ trong tương lai hay không.

Chính quyền Trump gần đây đã đề xuất thay đổi bài kiểm tra này, **nhưng sự thay đổi đó vẫn chưa được thực hiện**. Ba điều quan trọng mà các gia đình nhập cư cần biết về gánh nặng xã hội là:

## 1

### HẦU HẾT MỌI NGƯỜI KHÔNG CẦN PHẢI LO LẮNG VỀ GÁNH NẶNG XÃ HỘI.

- Quy định về gánh nặng xã hội không áp dụng cho tất cả mọi người.
- Nếu bạn đã có thẻ xanh hoặc hiện không có kế hoạch để xin thẻ xanh, điều này sẽ không ảnh hưởng đến bạn.
- Chỉ những người xin thẻ xanh chủ yếu thông qua người thân trong gia đình hoặc những người muốn nhập cảnh vào Mỹ từ nước ngoài mới phải làm bài kiểm tra này.
- Nhiều người nhập cư, chẳng hạn như người tị nạn và người xin tị nạn chính trị, được miễn kiểm tra gánh nặng xã hội khi nộp đơn xin thẻ xanh.

### MỘT SỐ LỢI ÍCH CÔNG CỘNG CÓ THỂ ĐƯỢC XEM XÉT.

## 2

- Tính đến ngày 19 tháng 11 năm 2025, chính quyền Trump đã đề xuất chấm dứt quy định về gánh nặng xã hội thời Biden, nhưng chưa giải thích quy định nào sẽ thay thế nó. Điều này khiến việc dự đoán xem các quan chức sẽ xem xét các phúc lợi công cộng như thế nào khi xem xét đơn xin thẻ xanh trong tương lai trở nên khó khăn.
- Hiện tại, quy định của Biden vẫn còn hiệu lực. Thực phẩm, nhà ở và hầu hết các chương trình chăm sóc sức khỏe đều không được xem xét.
- Nếu hiện tại bạn đang nhận trợ cấp xã hội, việc ngừng nhận trợ cấp bây giờ có thể sẽ không ảnh hưởng đến việc xác định bạn có phải là người phụ thuộc vào trợ cấp xã hội hay không, nhưng chỉ có bạn mới biết điều gì là tốt nhất cho tương lai của gia đình mình.
- Nếu bạn đang nộp đơn xin thẻ xanh, hoặc có ý định nộp đơn trong tương lai, hãy tham khảo ý kiến luật sư của bạn.

## 3

### GÁNH NẶNG XÃ HỘI KHÔNG CHỈ LÊN QUAN ĐẾN TRỢ CẤP

- Các quan chức nhập cư phải xem xét toàn bộ hoàn cảnh của một người, chứ không chỉ xem người đó có sử dụng các chương trình của chính phủ hay không.
- Điều này bao gồm việc liệu một thành viên trong gia đình hoặc một người khác có đủ thu nhập hoặc nguồn lực đã hứa sẽ hỗ trợ bạn hay chưa. Giấy cam kết hỗ trợ tài chính và các yếu tố tích cực khác có thể giúp ích ngay cả khi bạn đã từng sử dụng các chương trình của chính phủ trước đây.