

# شرایط کاری کلفریش در ماه جون 2026 تغییر خواهد کرد

## آنچه که شما باید بدانید:

به سبب قانون جدید فدرال، اعتبار از ماه جون 2026، بعضی مشترکین برنامه کلفریش (CalFresh) باید واجد شرایط کاری باشند.



## اگر یکی از موارد ذیل را دارید، شرایط جدید بالای شما تطبیق خواهد شد:

- سن تان بین ۱۸ الی ۶۴ ساله است
- طفل زیر سن ۱۴ ساله در خانه ندارید
- از لحاظ جسمی و عقلی توانایی کار کردن را دارید



## چطور می توان فهمید که شما از این تغییرات متاثر خواهید شد؟

اگر شما یا خانواده تان واجد شرایط کاری باشید، کانتی سان دیاگو به شما تماس خواهد گرفت.



به شماره تلفون

بخش خدمات

مشتریان زنگ بزنید:

(866) 262-9881


به کمک  
ضرورت دارید؟


کیو آر کد را سکن کنید:



# راه های یافتن منابع غذایی

## تماس به شماره 2-1-1 San Diego

با مراجعه به وبسایت [211sandiego.org/food](https://211sandiego.org/food)   
شما می توانید منابع غذایی را مشاهده کنید

به شماره 2-1-1 زنگ بزنید 

## بانک غذایی Jacobs & Cushman San Diego Food Bank

با مراجعه به وبسایت [SanDiegoFoodBank.org](https://SanDiegoFoodBank.org)   
می توانید محلات توزیع غذا در نزدیکی خود را پیدا کنید.


به این شماره زنگ بزنید 527-1419 (858) 

## برنامه تغذیه سان دیاگو Feeding San Diego

با مراجعه به وبسایت [FeedingSanDiego.org](https://FeedingSanDiego.org)   
می توانید محلات توزیع غذا در نزدیکی خود را پیدا کنید.

به این شماره زنگ بزنید 452-3663 (858) 

## برنامه خدمات فامیلی یهودی Jewish Family Service

با مراجعه به وبسایت [jfssd.org](https://jfssd.org) می توانید در مورد   
برنامه های آینده توزیع غذا معلومات بدست آوید.

به این شماره زنگ بزنید 637-3210 (858) 