



Các điều kiện về việc làm của CalFresh bắt đầu vào Tháng Sáu, 2026



Những điều cần biết:

Theo luật liên bang mới, bắt đầu tháng 6, 2026 một số người đang nhận CalFresh cần phải đạt các yêu cầu về việc làm.



Quý vị có thể bị ảnh hưởng nếu quý vị:

- Từ 18 đến 64 tuổi
- Không có con dưới 14 tuổi đang ở chung
- Có đủ sức khỏe thể chất và tinh thần để làm việc



Làm sao để tôi biết liệu những thay đổi này có ảnh hưởng đến tôi??

Nếu quý vị hoặc gia đình của quý vị cần đáp ứng đủ điều kiện về việc làm, Quận San Diego sẽ liên hệ với quý vị.

Quét mã QR:



Cần giúp đỡ?

Gọi Trung Tâm
Hỗ Trợ Khách
Hàng ACCESS:
(866) 262-9881



Làm thế nào để tìm các Nguồn Hỗ Trợ Thực phẩm

2-1-1 San Diego



Truy cập 211sandiego.org/food để xem thông tin nguồn hỗ trợ.



Gọi 2-1-1

Jacobs & Cushman San Diego Food Bank



Truy cập SanDiegoFoodBank.org để tìm thông tin về các địa điểm phát thực phẩm gần quý vị.



Gọi (858) 527-1419

Feeding San Diego



Truy cập FeedingSanDiego.org để tìm thông tin về các địa điểm phát thực phẩm gần quý vị.



Gọi (858) 452-3663

Jewish Family Service



Truy cập jfssd.org để biết lịch phát thực phẩm sắp tới.



Gọi (858) 637-3210