

هل انتهت مساعداتك من منظمة البطلة أثناء توقفك عن العمل بسبب الوباء؟

# يمكنك الحصول على الطعام والمساعدة الطبية أو النقدية!

قد تصبح مؤهلاً لما يلي:



كيف يمكنك التقدم | اتصل بالرقم: 2-1-1 أو عبر الإنترنت على: [www.mybenefitscalwin.org](http://www.mybenefitscalwin.org)

لطلب المساعدة: [www.getcalfresh.org](http://www.getcalfresh.org) | [www.sandiegocounty.gov](http://www.sandiegocounty.gov)



COUNTY OF SAN DIEGO  
 **HHSA**  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

  
**LIVE WELL**  
SAN DIEGO