



# Self-Sufficiency Services

## مكتب شؤون المهاجرين واللاجئين



يعمل مكتب شؤون المهاجرين واللاجئين (OIRA) على ربط الأفراد بموارد المقاطعة والمجتمع، بغض النظر عن حالة الهجرة.

يمكننا تقديم المساعدة في المجالات التالية:

التعليم والتوظيف



الصحة والعافية



الاحتياجات الأساسية  
ودعم الأسرة



الإسكان والدعم  
القانوني



نحن هنا لدعمك!

اتصل بنا

قم بزيارة: [sandiegocounty.gov/oira](http://sandiegocounty.gov/oira)



البريد الإلكتروني: [OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov)



الاتصال الهاتفي: 1-866-262-9881



# قم بزيارة مراكز الترحيب بالمهاجرين واللاجئين الخاصة بنا



مركز لايف ويل  
Escondido  
649 ويست ميشن أفينيو  
92025، كاليفورنيا



05:00 صباحاً - 08:00 مساءً



مركز لايف ويل  
National City  
401 401 ميل أوف كارز واي، الطابق الثاني  
91950، كاليفورنيا National City



الإثنين - الجمعة

## الموارد المفيدة وأرقام الهواتف

تقديم جميع أرقام الهواتف أدناه المساعدة بعدة لغات.

### الغذاء والوظائف والاحتياجات الصحية

اتصل على موقع بنك الطعام للتوزيع المحلي الخاص بك،  
(3663) 350-FOOD (866)  
مؤسسة لوغان هايس لتنمية المجتمع  
(619) 858-0563

صناعات النوايا الحسنة في مقاطعة San Diego

Good Will  
(619) 225-2200



### وكالات إعادة توطين اللاجئين

التحالف من أجل المساعدة الأفريقية  
(619) 286-9052  
الجمعيات الخيرية الكاثوليكية  
(619) 323-2841  
لجنة الإنقاذ الدولية IRC  
(619) 641-7510  
خدمة الأسرة اليهودية في San Diego  
(858) 637-3030



### الصحة النفسية والرفاهية



خط الوصول والأزمات  
1 (888) 724-7240

### الهجرة والمساعدة القانونية



تحالف خدمات الهجرة القانونية في San Diego (ILSC)  
(858) 751-7553  
برنامج الدفاع القانوني عن المهاجرين في مقاطعة San Diego (ILDP)  
(619) 446-2883  
جمعية المساعدة القانونية في San Diego  
(877) 534-2524

## اتصل بالرقم 1-1-2 للحصول على الدعم العام والاستفسارات

في 1-1-2، تتتوفر المساعدة على مدار 24 ساعة في اليوم، 365 يوماً في السنة، وبأكثر من 200 لغة.  
سيساعدك شخص ما في توصيلك بأي خدمة صحية أو اجتماعية تحتاجها.

نحن هنا لمساعدتك، ونريد أن نسمع منك.

يرجى الاتصال على الرقم 1-866-262-9881 أو إرسال بريد إلكتروني OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov إذا كانت لديك أسئلة.