



移民与难民事务办公室 (OIRA) 面向**所有人群服务**，
无论其移民身份如何，均协助他们获取县及社区资源。

我们可以在以下方面提供帮助：



健康与保健



教育与就业



住房与法律**支持**



基本需求与家庭支持

我们随时准备为您提供支持！

联系我们



访问：sandiegocounty.gov/oira



发送邮件至：OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov



拨打：1-866-262-9881

访问我们的移民与难民欢迎中心



National City 健康生活中心
401 Mile of Cars Way, 2nd Floor
National City, CA 91950



Escondido 健康生活中心
649 West Mission Avenue
Escondido, CA 92025



星期一至星期五



上午 08:00 - 下午 05:00

实用资源与联系电话

以下所有电话号码均提供多种语言帮助。



难民安置机构

非洲援助联盟
(619) 286-9052

天主教慈善会
(619) 323-2841

国际救援委员会
(619) 641-7510

San Diego 犹太家庭服务中心
(858) 637-3030

食品、工作和健康需求



请致电查询您当地的食品银行
分发点。

(866) 350-FOOD (3663)

**Logan Heights Community Development
Corporation**
(619) 858-0563

Goodwill Industries of San Diego County
(619) 225-2200

心理健康与幸福

访问和危机热线
1 (888) 724-7240



移民和法律援助



San Diego 移民法律服务联盟 (ILSC)
(858) 751-7553

San Diego 县移民法律辩护计划 (ILDP)
(619) 446-2883

San Diego 法律援助协会
(877) 534-2524

拨打 2-1-1 获取一般性支持并咨询问题

2-1-1 热线全年 365 天、每天 24 小时提供服务，支持 200 多种语言。
有人会帮助您联系到任何您所需的健康或社会服务。

OIRA 竭诚为您提供帮助，我们期待您的反馈。

如有疑问，请拨打 1-866-262-9881 或发送电子邮件至 OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov 进行咨询。