



**La Oficina de Asuntos de Inmigrantes y Refugiados (OIRA) conecta a personas con recursos del condado y de la comunidad, independiente de su estado migratorio.**

**Podemos ofrecerle ayuda en las siguientes áreas:**



**Salud y bienestar**



**Educación y empleo**



**Vivienda y apoyo legal**



**Necesidades básicas y apoyo familiar**

***¡Estamos aquí para apoyarlo!***

**Póngase en contacto con nosotros**



**Visite: [sandiegocounty.gov/oira](http://sandiegocounty.gov/oira)**



**Correo electrónico: [OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov)**



**Marque: (866) 262-9881**

# Visite nuestros centros de bienvenida para inmigrantes y refugiados



## Centro Live Well de National City

401 Mile of Cars Way, 2.º piso  
National City, CA 91950



## Escondido Live Well Center

649 West Mission Avenue  
Escondido, CA 92025



De lunes a viernes



de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

## Recursos y números de teléfono útiles

Todos los números de teléfono que aparecen a continuación ofrecen ayuda en varios idiomas.

### Agencias de reubicación de refugiados



**Alianza para la Asistencia Africana**  
(619) 286-9052

**Caridades Católicas**  
(619) 323-2841

**Comité Internacional de Rescate**  
(619) 641-7510

**Servicio Familiar Judío de San Diego**  
(858) 637-3030

### Necesidades alimentarias, laborales y de salud



**Llame al sitio del Banco de Alimentos de Distribución Local,**  
(866) 350-FOOD (3663)

**Corporación de Desarrollo Comunitario de Logan Heights**  
(619) 858-0563

**Goodwill Industries del condado de San Diego**  
(619) 225-2200

### Salud mental y bienestar

**Línea de acceso y crisis**  
(888) 724-7240



### Inmigración y asistencia legal



**Coalición de Servicios Legales de Inmigración de San Diego**  
(858) 751-7553

**Programa de Defensa Legal para Inmigrantes del Condado de San Diego**  
(619) 446-2883

**Sociedad de Ayuda Legal de San Diego**  
(877) 534-2524

### Marque al 2-1-1 para asistencia general y preguntas

En el 2-1-1, la ayuda está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año y en más de 200 idiomas.

Alguien lo ayudará a conectarse con cualquier servicio social o de salud que necesite.

*OIRA está aquí para ayudarlo y queremos saber de usted.*

*Si tiene preguntas, llame al (866) 262-9881 o envíe un correo electrónico a [OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov).*