



**La Oficina de Asuntos de Inmigrantes y Refugiados (OIRA) conecta a personas con recursos del condado y de la comunidad, independiente de su estado migratorio.**

**Podemos ofrecerle ayuda en las siguientes áreas:**



**Salud y  
bienestar**



**Educación y  
empleo**



**Vivienda y  
apoyo legal**



**Necesidades  
básicas y apoyo  
familiar**

***¡Estamos aquí para apoyarlo!***

**Póngase en contacto con nosotros**



**Visite: [sandiegocounty.gov/oira](https://sandiegocounty.gov/oira)**



**Correo electrónico: [OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov)**



**Marque: (866) 262-9881**

# Visite nuestros centros de bienvenida para inmigrantes y refugiados



## Centro Live Well de National City

401 Mile of Cars Way, 2.º piso  
National City, CA 91950



De lunes a viernes



## Escondido Live Well Center

649 West Mission Avenue  
Escondido, CA 92025



de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

## Recursos y números de teléfono útiles

Todos los números de teléfono que aparecen a continuación ofrecen ayuda en varios idiomas.

### Agencias de reubicación de refugiados



#### Alianza para la Asistencia Africana

(619) 286-9052

#### Caridades Católicas

(619) 323-2841

#### Comité Internacional de Rescate

(619) 641-7510

#### Servicio Familiar Judío de San Diego

(858) 637-3030

### Necesidades alimentarias, laborales y de salud



Llame al sitio del Banco de Alimentos de Distribución Local,  
(866) 350-FOOD (3663)

#### Corporación de Desarrollo Comunitario de Logan Heights

(619) 858-0563

#### Goodwill Industries del condado de San Diego

(619) 225-2200

### Salud mental y bienestar

Línea de acceso y crisis

(888) 724-7240



### Inmigración y asistencia legal



#### Coalición de Servicios Legales de Inmigración de San Diego

(858) 751-7553

#### Programa de Defensa Legal para Inmigrantes del Condado de San Diego

(619) 446-2883

#### Sociedad de Ayuda Legal de San Diego

(877) 534-2524

### Marque al 2-1-1 para asistencia general y preguntas

En el 2-1-1, la ayuda está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año y en más de 200 idiomas. Alguien lo ayudará a conectarse con cualquier servicio social o de salud que necesite.

**OIRA está aquí para ayudarlo y queremos saber de usted.**

Si tiene preguntas, llame al (866) 262-9881 o envíe un correo electrónico a [OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov](mailto:OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov).