



Văn Phòng Phụ Trách Các Vấn Đề Di Dân và Tị Nạn (Office of Immigrant and Refugee Affairs, OIRA) kết nối cá nhân với các nguồn lực hỗ trợ của Quận và cộng đồng, bất kể tình trạng di trú.

Chúng tôi có thể cung cấp sự trợ giúp trong các lĩnh vực sau:



**Sức Khỏe
Thể Chất và
Tinh Thần**



**Giáo Dục và
Việc Làm**



**Hỗ Trợ Nhà Ở
và Pháp Lý**



**Nhu Cầu Cơ
Bản & Hỗ Trợ
Gia Đình**

Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị!

Liên Hệ Với Chúng Tôi



Truy cập: sandiegocounty.gov/oira



Email: OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov



Quay số: 1-866-262-9881

Ghé thăm Các Trung Tâm Chào Đón Người Di Dân và Tị Nạn của chúng tôi



Trung Tâm Sống Khỏe National City
401 Mile of Cars Way, 2nd Floor
National City, CA 91950



Trung Tâm Sống Khỏe Escondido
649 West Mission Avenue
Escondido, CA 92025



Thứ Hai - Thứ Sáu



08 giờ sáng – 05 giờ chiều

Nguồn Lực Hỗ Trợ Hữu Ích và Số Điện Thoại

Tất cả các số điện thoại dưới đây cung cấp sự trợ giúp bằng nhiều ngôn ngữ.

Cơ Quan Tái Định Cư Tị Nạn

Liên Minh Hỗ Trợ Người Châu Phi
(619) 286-9052



Tổ Chức Từ Thiện Công Giáo
(619) 323-2841

Ủy Ban Cứu Trợ Quốc Tế
(619) 641-7510

Cơ Quan Dịch Vụ Gia Đình Do Thái San Diego
(858) 637-3030

Nhu Cầu Thực Phẩm, Công Việc và Sức Khỏe

Gọi điện để tìm địa điểm phân phát thực phẩm tại Ngân Hàng Thực Phẩm Địa Phương,
(866) 350-FOOD (3663)



Tổ Chức Logan Heights Community Development Corporation
(619) 858-0563

Tổ Chức Goodwill Industries of San Diego County
(619) 225-2200

Sức Khỏe Tâm Thần và Sức Khỏe Tinh Thần

Đường Dây Hỗ Trợ Khủng Hoảng và Tiếp Cận
1 (888) 724-7240



Hỗ Trợ Di Trú và Pháp Lý



Liên Minh Dịch Vụ Pháp Lý về Nhập Cư San Diego (ILSC)
(858) 751-7553

Chương Trình Bảo Vệ về Pháp Lý cho Người Nhập Cư Quận San Diego (ILDLP)
(619) 446-2883

Hiệp Hội Trợ Giúp Pháp Lý San Diego
(877) 534-2524

Quay số 2-1-1 để nhận Hỗ Trợ Chung và giải đáp Thắc Mắc

Gọi số 2-1-1 để được hỗ trợ 24 giờ mỗi ngày, 365 ngày trong năm, và bằng hơn 200 ngôn ngữ. Sẽ có người giúp quý vị kết nối với bất kỳ dịch vụ y tế hoặc xã hội nào quý vị cần.

OIRA luôn sẵn sàng trợ giúp và chúng tôi muốn lắng nghe ý kiến của quý vị.
Vui lòng gọi số 1-866-262-9881 hoặc gửi email tới OIRA.HHSA@sdcounty.ca.gov nếu có bất kỳ câu hỏi nào.