



تفحص  
لمعرفة المزيد!

# تصنيع السماد العضوي والتسميد باستعمال الديدان



يمكن تصنيع السماد العضوي في أي مكان تقريبًا ... في فنائك الخلفي  
أو في العمل أو في المدرسة، وحتى في الشقة!

تصنيع السماد العضوي هو التحلل الطبيعي الخاضع للسيطرة للمواد العضوية، وهو طريقة طبيعية لإعادة تدوير المواد العضوية.



له فوائد عديدة - من تحسين صحة التربة وزيادة قدرة التربة على الاحتفاظ بالمياه، إلى توفير المال عن طريق تقليل استخدام الأسمدة والري المتكرر



التسميد باستعمال الديدان هو شكل بديل من أشكال التسميد حيث يعتمد على ديدان ويغزل الحمراء للتخلص من بقايا الطعام النباتي وتحويلها إلى فضلات ديدان - وهي إضافة غنية للتربة.





تفحص  
لمعرفة المزيد!

# العمل المناخي في مقاطعة سان دييغو 2018



## هل تعلم أنه يمكنك دعم أهداف خطة العمل المناخية للمقاطعة لعام 2018 من خلال البستنة؟

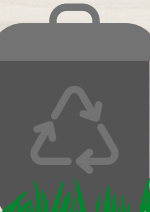
يعتبر تصنيع السماد العضوي في المنزل أو في حديقة مجتمعية حلاً مستداماً يمكن أن يساعدنا في تحقيق هدف المقاطعة لعام 2030 المتمثل في تحويل 80% من النفايات الصلبة عبر أنحاء المقاطعة غير التابعة للبلدية.



يعد تركيب برميل لجمع مياه المطر من خلال برنامج خصومات براميل المطر بالمقاطعة وتنسيق الحدائق باستخدام نباتات تتحمل الجفاف من الطرق الفعالة للحفاظ على المياه. اعتباراً من 2020، قدمت المقاطعة 8,828 برميل مطر.



تعد زراعة الأشجار التي تتحمل الجفاف طريقة رائعة للحفاظ على المياه وإنشاء مساحات خضراء ونزع ثاني أكسيد الكربون من غلافنا الجوي. يُلزم قانون تحديث الحدائق المعتمد بزرع شجرتين لكل مسكن جديد.



# المحافظة على المياه



تفحص  
لمعرفة المزيد!

## هل تعلم أنه يمكنك المساعدة في حماية جودة المياه في سان دييغو وتوفير المال عن طريق استخدام المياه بكفاءة أكبر؟

من خلال منع تصريف مياه الري والاستخدام غير الضروري للمياه خارج المنزل، يمكنك المساعدة في منع مياه التصريف الملوثة من دخول قنوات نقل مياه الأمطار والممرات المائية في مقاطعتنا.

يساعد برنامج حماية مستجمعات مياه الأمطار في مقاطعة سان دييغو على حماية جودة المياه من خلال تقديم الموارد وورش العمل والحوافز للحفاظ على المياه.

يمكن لأصحاب المنازل والشركات الحصول على خصومات مقابل إجراءات توفير المياه مثل جعل حدائقهم أكثر استدامة وزراعة نباتات محلية مقاومة للجفاف وتركيب أجهزة حافظة للمطر.



# الحشرات الغازية



تفحص  
لمعرفة المزيد!

## تعمل إدارة الزراعة والأوزان والمقاييس على التصدي للحشرات الغازية.

الآفات الغازية هي كائنات لا توجد بشكل طبيعي في منطقة معينة ويمكنها أن تسبب الضرر.



يمكن للحشرات والآفات الغازية أن تلحق الضرر بالفواكه والخضروات عن طريق أكلها أو نقل الأمراض الضارة إليها.



تساعد الفخاخ على حماية الحدائق والزراعات المحلية من الآفات الغازية!





تفحص  
لمعرفة المزيد!

# نباتات خاصة بالملقحات



في الولايات المتحدة، الملقحات مثل النحل والفراشات والخنافس والخفافيش والطيور مسؤولة عن 75٪ من إمداداتنا الغذائية - فهي تحافظ على أنظمتنا البيئية وتساعد النباتات على التكاثر!



لحماية الملقحات المهمة، يعمل برنامج حماية نحل العسل في إدارة الزراعة والأوزان والمقاييس على توسيع نطاق فرص تربية النحل في المقاطعة غير المدمجة، وتعزيز تربية النحل المختصة ومراقبة صحة النحل وضمان السلامة العامة.



هل ترغب بمعرفة طريقة جذب الملقحات والحفاظ عليها في بستانك؟ وفيما يلي الأسباب:



- الزرع حسب المواسم وتنويع الزهور والأشجار المزهرة
- الأخذ بالاعتبار ترك الحشائش المزهرة
- تجنب المبيدات الحشرية





تفحص  
لمعرفة المزيد!

# الانتاج الموسمي



## تعرف على أنواع المحاصيل الموسمية التي تزرع في مقاطعة سان دييغو

**فصل الخريف:** العنب والفلفل والطماطم والجزر والبطاطس واللفت



**فصل الشتاء:** التفاح والحمضيات والكيوي والبنجر وخضروات السلطة



**فصل الربيع:** التوت والجريب فروت والخيار والبازلاء والخضروات المطبوخة



**فصل الصيف:** الشمام والفواكه ذات النواة والبطيخ والقرع الصيفي والأفوكادو والفاصولياء





تفحص  
لمعرفة المزيد!

# فوائد تناول الانتاج الموسمي



## تناول الإنتاج المزروع موسميًا له فوائد عديدة للبشر وبيئتنا! إليك ثلاثة أسباب لتناول الإنتاج الزراعي وفقًا للمواسم:

يعني تناول الإنتاج الموسمي أنك على الأرجح تأكل المنتجات المحلية لأن الطعام المزروع موسميًا لديه فرصة أكبر في أن يأتي من المزارع والحدائق والأسواق في مجتمعك!



عندما تزرع الأطعمة خارج مواسمها، فإنها لا تكون في حالتها الأمثل. تحتوي الأطعمة التي تزرع وتؤكل خلال مواسمها الطبيعية على المزيد من العناصر الغذائية والفوائد الصحية.



إن تناول الأطعمة المزروعة موسميًا بالقرب منك يعني أن الطعام لا يجب أن يسافر لمسافات بعيدة للوصول إلى طبقك، وهذا يساعد في تقليل الآثار البيئية لنقل هذا الطعام.





تفحص  
لمعرفة المزيد!

# الزراعة للمساحات الصغيرة



## ازرع حديقة من الأوعية في أي مكان - حتى في فنائك! إليك بعض النصائح لإنشاء حديقة من الأوعية في مساحة صغيرة:

ازرع نباتات صالحة للأكل ونباتات الزينة في أوعيتك، بما في ذلك تلك التي تجذب الفراشات والطيور والنحل. ستضيف الخضروات الموسمية والزهور اللون وتجذب الملقحات!



تساعد أوعية النباتات العصرية على تقليل استخدام المياه.



تأكد من الأخذ في اعتبارك وزن الأواني والأوعية المملوءة عند زرعها على الشرفة.



التربة التي تحتوي على الطمي والطين لا تشكل وسطًا ملائمًا لزراعة جيدة، ولا تسمح بتدفق الهواء الكافي إلى الجذور. تتوفر خلطات تربة مختلفة للزراعة في الأوعية أو يمكنك صنعها بنفسك.





تفحص  
لمعرفة المزيد!

# مكتبة مجانية صغيرة



## خذ كتابًا، واترك كتابًا

المكتبة المجانية الصغيرة هي صناديق لمشاركة الكتب حيث يمكن لأي شخص أخذ كتاب أو ترك كتاب مجانًا.



للعثور على أقرب مكتبة مجانية صغيرة منك، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [littlefreelibrary.org/ourmap](http://littlefreelibrary.org/ourmap). تتواجد هذه المكتبات في كافة أنحاء مقاطعة سان دييغو.



هل تعلم أن بطاقات مكتبة المقاطعة مجانية لسكان كاليفورنيا؟ للحصول على بطاقة، قم بإحضار بطاقة هوية مصورة وإثبات إقامة إلى فرع مكتبة مقاطعة سان دييغو (SDCL) المحلي الخاص بك أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني [sdcl.org/card](http://sdcl.org/card) لتقديم طلب عبر الإنترنت.

