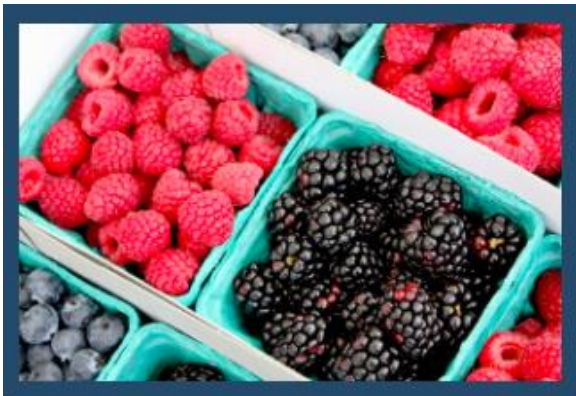


¿Cómo puede apoyar el sistema alimentario local?

Visite y compre en [mercados de agricultores certificados locales](#).



Compre productos que estén en [temporada](#).



Participe en los [jardines comunitarios](#) y la agricultura urbana.



Visite y compre pescados y mariscos en el [Tuna Harbor Dockside Market](#).



Aprenda a reducir [la comida desperdiciada](#).



Regístrese en un programa de [agricultura apoyada por la comunidad \(CSA\)](#).



Done el exceso de alimentos en su despensa o banco de alimentos local.



Póngase en contacto con un **grupo de espigadores o "gleaners"** para donar cualquier exceso de productos cultivados en casa.

