



¿LA ANSIEDAD POR EL COVID ESTÁ
AFECTANDO SU VIDA DIARIA?
¿LOS ACONTECIMIENTOS ACTUALES LE
HACEN SENTIR DECAÍDO?

PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALUD MENTAL

ESPERANZA, AYUDA & SANACIÓN

Programa Certificado de educación publica de 8 horas GRATIS
Reconozca los factores de riesgo, señales y síntomas de los
trastornos mentales

Aprenda sobre la depresión, ansiedad, abuso de sustancias,
trastornos bipolar y esquizofrenia

Comprenda el impacto de las enfermedades mentales

Aprenda un plan de acción de 5 pasos para ayudar a alguien
que está en una crisis emocional

ENTRENAMIENTO VIRTUAL EN ZOOM

Sábado 02/27/21 y 03/13/21
8:30am-1:00pm

Contacto: Teresa Greenhalgh
Teresa.Greenhalgh@sdcounty.ca.gov
County Fire CERT Coordinator
San Diego County Fire Protection District

¡REGISTRESE PARA UN
ENTRENAMIENTO GRATUITO!

bit.do/MHFA227

Para organizar una capacitación llámenos al:
(619) 543-0412, opción 2



Esta capacitación se brinda GRATIS en el condado de San Diego por:

