

NADANDO SEGURO

Presentado por el Distrito de Protección Contra Incendios del Condado de San Diego



El ahogamiento es la causa número uno de muertes no intencionales en niños de 1 a 4 años y la segunda causa principal de muertes en niños menores de 14 años.

Matenga a su familia más segura con estos

CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL AGUA



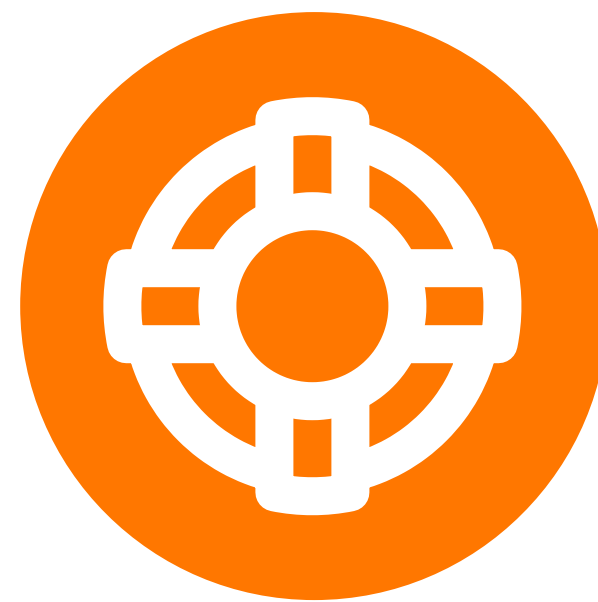
Clases de natación

Las clases de natación formales reducen el riesgo de ahogarse



Instale rejas en piscina

Instale rejas alrededor de su piscina y una puerta que se cierre y se asegure sola



Supervise de cerca

Designie a un adulto responsable para que supervise de cerca cuando los niños estén en o cerca del agua



Aprenda RCP

Sus destrezas de reanimación cardiopulmonar (RCP) pueden salvar a alguien mientras llegan los paramédicos

¡Para mayor seguridad, el Condado le dará una **ALARMA DE PISCINA GRATIS** si vive el Distrito de Protección Contra Incendios del Condado de San Diego o de Deer Springs !

El producto usa baterías y un control remoto, diseñado para sonar una alarma si un niño o mascota caen a la piscina. *Cantidad limitada disponible*

Para aplicar, visite:

http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/sdcfa/crr/sdcfd_safe_swimming_program

*vea el mapa en esta página web para determinar si su área es elegible

¡Los ahogamientos son prevenibles y juntos podemos salvar vidas!

Distrito de Protección Contra Incendios del Condado de San Diego

