

# NADANDO SEGURO

Presentado por el Distrito de Protección Contra Incendios del Condado de San Diego



*El ahogamiento es la causa número uno de muertes no intencionales en niños de 1 a 4 años y la segunda causa principal de muertes en niños menores de 14 años.*

*Matenga a su familia más segura con estos*

## CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL AGUA



### Clases de natación

Las clases de natación formales reducen el riesgo de ahogarse



### Instale rejas en piscina

Instale rejas alrededor de su piscina y una puerta que se cierre y se asegure sola



### Supervise de cerca

Designe a un adulto responsable para que supervise de cerca cuando los niños estén en o cerca del agua



### Aprenda RCP

Sus destrezas de reanimación cardiopulmonar (RCP) pueden salvar a alguien mientras llegan los paramédicos

¡Para mayor seguridad, el Condado le dará una **ALARMA DE PISCINA GRATIS** si vive el Distrito de Protección Contra Incendios del Condado de San Diego o de Deer Springs !



**El producto usa baterías y un control remoto, diseñado para sonar una alarma si un niño o mascota caen a la piscina. \*Cantidad limitada disponible\***

Para aplicar, visite:

[http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/sdcfa/crr/sdcfd\\_safe\\_swimming\\_program](http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/sdcfa/crr/sdcfd_safe_swimming_program)

\*vea el mapa en esta página web para determinar si su área es elegible

**¡Los ahogamientos son prevenibles y juntos podemos salvar vidas!**

